



MEDICINA

ANÁHUAC QUERÉTARO



ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD CENTRO DE SIMULACIÓN MÉDICA

AUTOR: ENRIQUE ARANA MARTÍNEZ

La simulación médica se ha consolidado como una herramienta indispensable en la formación de profesionales de la salud. Su valor radica en ofrecer un entorno seguro, controlado y realista donde los estudiantes pueden desarrollar habilidades clínicas, tomar decisiones críticas y reflexionar sobre su desempeño sin poner en riesgo a pacientes reales. Esta metodología fomenta el aprendizaje activo, la retroalimentación inmediata y la integración del conocimiento teórico con la práctica, elementos clave para alcanzar la competencia clínica.

En este contexto, contar con un centro de simulación moderno, bien equipado y adaptado a las necesidades actuales es fundamental para garantizar una formación médica de calidad. Con orgullo, compartimos las más recientes innovaciones y mejoras que ha experimentado nuestro Centro de Simulación, resultado del compromiso con la excelencia académica y la preparación de profesionales de la salud más capacitados, empáticos y seguros de sí mismos.

El Centro de Simulación ha sido recientemente ampliado y transformado para ofrecer una experiencia de aprendizaje más completa e inmersiva. Esta expansión incluye la incorporación de nuevas áreas especializadas que permiten abordar múltiples escenarios clínicos de forma más específica y efectiva:

- **Sala de choque:** diseñada para el entrenamiento en situaciones de urgencia y atención crítica, permite al estudiante practicar protocolos de reanimación, manejo del trauma y toma de decisiones en escenarios de alta presión.
- **Sala de prácticas deliberadas:** un espacio exclusivo para la repetición intencionada de habilidades clínicas específicas, bajo supervisión y con retroalimentación estructurada.
- **Sala de pediatría:** enfocada en el cuidado de pacientes pediátricos, incluyendo simuladores pediátricos.
- **Sala de imagenología:** equipada con un **pizarrón interactivo de 75 pulgadas**, ideal para el análisis de estudios de imagen, discusión

- **Sala de imagenología:** equipada con un pizarrón interactivo de 75 pulgadas, ideal para el análisis de estudios de imagen, discusión diagnóstica y enseñanza integrada con tecnologías digitales.
- **Sala de debriefing:** un espacio diseñado para la reflexión post-simulación, donde se analizan decisiones, conductas y resultados, facilitando el aprendizaje significativo.

Además, el centro cuenta ahora con nuevas oficinas administrativas que permitirán una mejor coordinación logística, académica y de atención a los usuarios.

Una de las grandes innovaciones del centro es la implementación de un sistema automatizado de agenda, vinculado directamente al correo institucional del estudiante. Este sistema permitirá:

- Consultar la disponibilidad de horarios.
- Agendar prácticas de manera sencilla.
- Conocer qué facilitador estará presente durante la sesión.
- Acceder a un catálogo actualizado de prácticas, tanto de ciencias básicas como clínicas, adaptado a todos los semestres de la carrera.

Gracias a esta plataforma, se promueve la autonomía del estudiante y se facilita la planeación académica personalizada.

Además, hemos incorporado nuevos simuladores de mediana y fidelidad, lo que amplía significativamente la posibilidad de simular patologías complejas, procedimientos avanzados y entornos realistas. Estos simuladores permiten no solo mejorar habilidades técnicas, sino también fortalecer competencias en comunicación, trabajo en equipo, liderazgo clínico y pensamiento crítico.

Entendiendo la importancia de la flexibilidad en la vida estudiantil, el centro ha ampliado su horario de atención. A partir de ahora, estará disponible de lunes a viernes de 8:00 am a 8:00 pm, permitiendo que más estudiantes accedan a los espacios sin interferir con otras actividades académicas o personales.

La innovación en simulación no solo es cuestión de infraestructura, sino de compromiso con una educación médica centrada en la excelencia. Por ello, animamos a toda la comunidad estudiantil a aprovechar al máximo estas nuevas oportunidades, agendando sus prácticas, explorando el catálogo de habilidades, conociendo los nuevos simuladores y participando activamente en esta etapa renovada del Centro de Simulación.

¡Este espacio es para ti! Mejora tus habilidades, gana confianza clínica y forma parte de una generación de médicos mejor preparados para enfrentar los retos del futuro.

CATÁLOGO DE PRÁCTICAS

Ciclos básicos:

- Signos vitales
- Toma de ECG
- Inyecciones
- Gasometría
- Venopunción
- Exploración neurológica
- Exploración cardiovascular
- Glucometría
- Exploración de mama
- Exploración abdominal
- Historia clínica
- Vendajes



Ciclos clínicos:

- Intubación
- Sondaje vesical
- Citología
- Casos clínicos por especialidad
- Maniobras de Leopold
- Maniobras de Barlow y Ortolani
- Fractura de Colles
- Toracocentesis
- Paracentesis
- BLS, ACLS, PALS
- Reanimación neonatal
- Suturas
- Fondo de ojo
- Soplos cardiacos



AGENDA TU PRÁCTICA

