

## MEDICINA Y SALUD PÚBLICA: UNA VISIÓN INTEGRAL DEL FUTURO DE LA SALUD

**AUTOR:** GERARDO AGUINACO HERRERA

### TESTIMONIO

Soy Gerardo Aguinaco Herrera, egresado en mayo de 2024 en la carrera de Médico Cirujano. Mi paso por la universidad fue determinante en las decisiones que hoy me tienen donde estoy. Siempre lo he dicho: la medicina va más allá de tratar enfermedades, es un estilo de vida. Y entendiendo lo complejo que puede ser, involucra todos los campos que forman a una persona. Lo académico es un pilar, pero también está la parte del deporte y las artes. Soy aficionado a la música, toco la batería y juego a que soy DJ en mi tiempo libre, Ese es mi primer consejo, procura que tu vida sea multidisciplinar.

Durante mis años de estudiante en la Aáhuac, participé en el representativo de rugby, donde los valores de trabajo en equipo y las personas forjaron mucho de mi práctica actual en salud pública. Para iniciar mi testimonio, tendré que contarte un poco sobre qué me llevó a elegir mi camino. Desde los 17 años estuve involucrado e el sistema de atención prehospitalaria de Querétaro; fui paramédico voluntario varios años. Ese fue mi primer impacto con las entrañas de un hospital, el funcionamiento de las instituciones y los peldaños que componen la atención médica. Cada vez que trasladaba a un paciente a los diferentes hospitales de la ciudad, descubría que existían factores que determinaban cómo



Iba a ser el proceso de la enfermedad y pronóstico de cada paciente. Fue ahí cuando descubrí la salud pública, un punto donde confluyen múltiples factores como lo biológico, lo social, lo económico, lo individual y lo colectivo.

La carrera de medicina es sumamente amplia, conforme cursas los diferentes semestres, te darás cuenta lo compleja que es. No solo son especialidades, son estilos de vida, son subespecialidades y miles de ramas a las cuales puedes dedicarte. Así me pasó. Desde el día uno, en la primera clase, cuando me preguntaron en qué me quería especializar, dije que quería ser salubrista.

En varias ocasiones recibí comentarios como: "¿Y qué haces estudiando medicina? ¿Sacrificas tanto tiempo tiempo si no vas a tener práctica clínica?" Siempre he sido de la idea de que, si quieres conocer un sistema lo mejor es entenderlo desde sus entrañas, de lo individual a lo colectivo. Así es la salud pública.

Así que, durante los seis años de carrera, con respectivos retos y éxitos como cualquier otro estudiante, terminé graduándome con mis compañeros, personas brillantes que ojalá un día pueda colaborar. Un año antes de terminar la carrera inicié la búsqueda del siguiente paso: la idea de estudiar salud pública en uno de los mejores programas del

mundo. Realicé mi búsqueda por internet y fue entonces cuando encontré EuroPubHealth+, un máster de excelencia de doble titulación financiado por la Comunidad Europea con los más altos estándares de vanguardia en salud pública.



¿Cuál es la ventaja del programa frente a las demás opciones? Primero, que obtienes dos títulos de universidades de muy alto nivel; segundo, la experiencia intercultural que te ofrece. Al ser un programa parte de Erasmus Mundus,, encuentras gente de todo el mundo con perspectivas contrastantes. Logran enlazar a siete sedes en diferentes países de Europa, de las cuales tú eliges dos. En mi caso, la primera es el Máster en Salud Pública en la Universidad de Granada y la EASP (Escuela Andaluza de Salud Pública) en España, y la segunda es una especialización en Gobernanzas y Economía de los Sistemas en Salud en Transición en la Universidad Jaguelónica de Polonia.

Tendré que realizar una estancia de prácticas y los convenios que tiene el programa son con las instituciones y organizaciones de salud pública más importantes del mundo.

Aquí he aprendido que la salud es multidimensional y que es un proceso dinámico. No existen fronteras en torno al bienestar. Durante mi primer máster, he aprendido que no debemos opacar la salud pública por un modelo curativo e individual, ya que el deseo poblacional de obtener servicios de salud será siempre mayor a los recursos que existen. Por ello, la importancia de la promoción y prevención debe ser una habilidad que todas las personas involucradas en proveer servicios de salud deben tener. Los mejores sistemas de salud del mundo funcionan con base en ello.

Este espacio me gustaría dedicarlo para hablarles a todas y todos los estudiantes de medicina que les atrae la salud pública. No pierdan el interés, lean sobre el tema, traten de entender las estructuras de los sistemas de salud. Acérquense a sus grandes maestros, solo los apoyarán, indaguen, ya que todos formamos parte de ella. Actualmente existen muchas oportunidades en el campo, desde la investigación y la bioestadística hasta la diplomática, la economía y la gobernanza.

La salud de una población es el sentido final del desarrollo de todas las sociedades, es el equivalente al éxito. Un país que tiene a su población sana se traduce en desarrollo y buenas decisiones tomadas. Actualmente vivimos una transición en la salud, la complejidad cada día es más creciente y, por ello, se necesitan más personas que se embarquen por el camino de la salud pública.

El futuro necesita más profesionistas con esta visión.

