



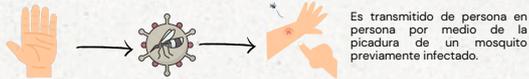
DENGUE: TODO LO QUE UN FUTURO MÉDICO DEBE SABER

¿QUÉ ES EL DENGUE?

- El dengue es una enfermedad viral, ocasionada por un *flavivirus*, transmitida principalmente por el mosquito *Aedes aegypti*.
- Es endémico de regiones tropicales.
- Existen 4 serotipos de dengue: DENV-1, DENV-2, DENV-3 y DENV-4.

TRANSMISIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA

El *Aedes aegypti* es un mosquito doméstico, que se reproduce en recipientes con agua.



En México, durante el 2024 hasta la semana 36 iban reportados **261,990** casos de dengue, siendo los estados con mayor número de casos confirmados **Guerrero, Oaxaca, Jalisco, Nayarit y Morelos**.

FASES DE LA INFECCIÓN

FASE FEBRIL

Se caracteriza por una fiebre que dura 2-7 días, presenta un **patrón febril bifásico** y **síntomas clásicos** de dengue.

FASE CRÍTICA

Ocurren en la **etapa de la defervescencia**, durante le 3-7 día, el paciente desarrolla un **síndrome de fuga vascular sistémica**, esta fase dura de 24-48 hrs.

FASE DE RECUPERACIÓN

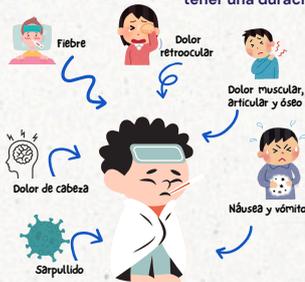
En esta fase la **fuga de plasma se resuelve** y se estabiliza el estado hemodinámico, dura de 2-4 días.

CLASIFICACIÓN DEL DENGUE



SÍNTOMAS

Después de 4-10 días posteriores a la infección, aparecen los síntomas y pueden tener una duración 2-7 días.



SIGNOS DE ALARMA

Los signos de alarma que aparecen al descenso de la fiebre:

- Dolor o sensibilidad abdominal
- Vómitos persistentes
- Acumulación de líquidos
- Sangrado de mucosas
- Letargo/irritabilidad
- Hepatomegalia >2 cm
- Aumento del hematocrito concurrente con una rápida disminución del recuento de plaquetas

TRATAMIENTO

- No hay un fármaco específico para el tratamiento del dengue, este suele ser sintomático.
- NO se recomienda el uso de AINES, incluida la aspirina (por el alto riesgo de hemorragias).

DIAGNÓSTICO

- Clínico: Basado en síntomas típicos, HC completa exposición a zonas de riesgo.
- Laboratorios:
 - RT-PCR
 - ELISA y PCR de NSI
 - PRNT
 - Prueba de anticuerpos IgM



Algoritmos para el manejo clínico de los casos dengue