

## SERVICIO SOCIAL EN EL CENTRO DE SIMULACIÓN ANÁHUAC

**AUTOR:** LAURA CUETO ESPINOSA DE LOS MONTEROS

### TESTIMONIO

Realizar mi servicio social en el Centro de Simulación Médica Avanzada de la Universidad Anáhuac Querétaro ha sido de las experiencias más enriquecedoras de mi formación como médico.

Una de las cosas que más disfruté fue estar en contacto con los alumnos, apoyando su aprendizaje a través de las materias y prácticas deliberadas impartidas en el centro, reforzando sus conocimientos y también los míos, pues el estar frente a un grupo, supone también un constante estudio y actualización para preparar las clases y transmitir el conocimiento de manera clara y efectiva. Además, de crear también un lazo de confianza que ayudó a que existiera una relación más allá de lo académico y los alumnos se sintieran cómodos al expresar sus preocupaciones o pedir algún consejo.

El trabajo en conjunto con docentes médicos, fue otra gran oportunidad. Conocer y aprender de su experiencia clínica, escuchar sus diferentes perspectivas y recibir su retroalimentación también benefició mi formación. Su presencia y apoyo me permitió comprender mejor la aplicación de la simulación médica, ayudándome a desarrollar una visión más integral de la educación en salud.

Más allá de la enseñanza, trabajar en el centro también me brindó oportunidades valiosas para mi desarrollo profesional. Tuve la oportunidad de asistir a congresos, participar en la publicación de artículos de investigación y obtener el certificado de instructor en simulación médica avanzada.

Ha sido de las mejores experiencias que he vivido a lo largo de la carrera, y sin duda una de las razones de ello, fue el haberlo compartido con mis copasantes, que realmente se convirtieron en grandes amigos.

Mi servicio social no solo consolidó mis conocimientos, sino que también me ayudó a descubrir mi gusto por la enseñanza. Me llevo grandes aprendizajes, nuevas habilidades y conocimientos y muchos amigos.

Estoy muy agradecida por haber formado parte del Centro de Simulación Médica Anáhuac.