

RABIA?

¿Qué es la rabia?

- Enfermedad viral causada por **lyssavirus**.
- **Alta mortalidad (casi 100% sin tratamiento adecuado).**
- Afecta al sistema nervioso central, causando encefalitis severa y muerte.



Transmisión

Principalmente por saliva de animales infectados → **mordeduras**

- Otras rutas menos comunes:
 - Arañazos contaminados con saliva.
 - Exposición a mucosas o heridas abiertas.
 - Casos raros documentados por trasplantes de órganos infectados.

Principales mamíferos reservorios: perros, murciélagos, zorros, mapaches y mofetas.

Cuadro clínico

- **Incubación:** 1-3 meses (puede durar hasta 1 año).

El virus viaja a través de los nervios periféricos; mientras más cercana esté la mordida al SNC, más rápido se manifiestan los síntomas.

- **Pródromo:** Fiebre, malestar general, dolor o parestesia en el sitio de la mordedura.
- **Rabia encefálica:** Hidrofobia, aerofobia, espasmos musculares, alucinaciones.
- **Rabia paralítica:** Parálisis progresiva, con menos síntomas cerebrales evidentes.
- **Complicaciones:** insuficiencia respiratoria, parálisis y muerte.

Diagnóstico



- **Clínico:** Basado en síntomas y exposición.
- **Laboratorio:**
 - Identificación del virus en saliva, LCR, suero o piel (biopsia).
 - Pruebas serológicas para detectar anticuerpos en suero o LCR
 - Inmunofluorescencia directa en biopsia de piel (gold standard para diagnóstico en tiempo real).

Tratamiento

No existe cura efectiva una vez aparecen los síntomas.

- **Cuidados paliativos:** Sedación y soporte vital.
- **Tratamiento experimental:** Milwaukee Protocol (eficacia limitada).

Si te muerde un animal que pueda tener rabia, ve inmediatamente a tratarte (profilaxis post-exposición)

Evación del sistema inmune

- Una vez en el tejido muscular, el virus utiliza receptores específicos, como los receptores nicotínicos de acetilcolina, para **entrar en las células nerviosas y migrar retrógradamente hacia el SNC.**
- El virus se replica lentamente en las células nerviosas y **evita la activación del sistema inmune, al no causar un daño celular evidente.**

Guía para profilaxis post-exposición



Profilaxis

- **Pre-exposición:** Vacunación en grupos de alto riesgo (veterinarios, exploradores).
- **Post-exposición:** escanear código QR para ver el algoritmo de profilaxis

REFERENCIAS

1. Brown CM, DeMaria A Jr. Clinical manifestations and diagnosis of rabies. UpToDate [Internet]. 2024 [citado el 1 de Diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-rabies>
2. Brown CM, DeMaria A Jr. Indications for post-exposure rabies prophylaxis. UpToDate [Internet]. 2024 [citado el 1 de Diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/indications-for-post-exposure-rabies-prophylaxis>
3. Jackson AC. Treatment of rabies. UpToDate [Internet]. 2024 [citado el 1 de Diciembre de 2024]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/treatment-of-rabies>