



CA DE MAMA OCTUBRE

UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

CONCIENTIZACIÓN DEL cáncer de mama



1° CAUSA DE CÁNCER EN MUJERES



EPIDEMIOLOGÍA

- Principal causa de muerte por cáncer en mujeres.
- 15-20% de todos los casos de cáncer en mujeres mexicanas.
- Más comúnmente diagnosticado en mujeres entre 40-69 años.
- Cerca del 25% de los casos ocurren en mujeres <50 años.

FACTORES DE RIESGO

- Genéticos (BRCA 1 y 2).
- Antecedentes familiares.
- Antecedente personal de cáncer de mama.
- Radioterapia de tórax.
- Lesiones histológicas precursoras.
- Densidad mamográfica aumentada.
- Menores: Terapia de reemplazo hormonal, alcohol, sobrepeso, etc.



AUTOEXPLORACIÓN

Al menos 1 vez/ mes a partir de los 20 años

- **Paso 1:** Observar frente al espejo con los brazos a los costados y posteriormente detrás de la cabeza.
- **Paso 2:** Palpar con movimientos circulares la mama utilizando la mano opuesta y posteriormente la axila.
- **Paso 3:** Acostarse palpar con movimientos circulares abarcando toda la mama y la axila.
- **Paso 4:** Presionar el pezón para verificar si hay secreciones anormales.



SEÑALES DE ALERTA

- Aparición de bulto sólido con bordes irregulares en mama o axila.
- Aumento de tamaño de la mama.
- Cambio en forma de la mama.
- Salida de secreción por pezón.
- Inversión del pezón.
- Piel con aspecto de "piel de naranja".



TAMIZAJE

MASTOGRAFÍA

- Riesgo bajo-intermedio:
 - Anual a partir de los 40 años.
 - A partir de los 50 puede ser bianual.
- Riesgo alto:
 - Anual a partir de los 30 años.
 - Anual e iniciar 10 años antes de la edad del diagnóstico del familiar afectado más joven.



BI-RADS

- **0:** No concluyente -- Realizar estudios adicionales
- **1:** Negativo -- Mastografía anual
- **2:** Benigno -- Mastografía anual
- **3:** Probablemente benigno -- Mastografía c/ 6 meses
- **4:** Sospecha de malignidad -- Biopsia
- **5:** Alta sospecha de malignidad -- Biopsia
- **6:** Malignidad comprobada -- Iniciar tratamiento

UN DIAGNÓSTICO A
TIEMPO SALVA VIDAS.

REFERENCIAS

1. BreastCancer.org. Resultados de la mamografía: BI-RADS [Internet]. BreastCancer.org; 2023 [citado 2024 Oct 7]. Disponible en: <https://www.breastcancer.org/es/pruebas-deteccion/mamografias/resultados-de-bi-rads>
2. Secretaría de Salud. Diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama [Internet]. México: CENETEC; 2009 [citado 2024 Oct 7]. Disponible en: <https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/S-001-08/ER.pdf>