

INTERNADO MÉDICO DE PREGRADO EN EL HOSPITAL GENERAL DE QUERÉTARO

AUTOR: SARAH IDALID OTERO MORENO

TESTIMONIO

La experiencia durante el internado me parece de la más crucial durante la formación como médicos generales, si bien puede ser la más retadora, también puede ser donde encuentres tus fortalezas y comprendas lo que tus 4 años en la universidad te enseñaron. En mi caso, fue un año que recuerdo con total cariño y agradecimiento, pues me permitió conocer amistades que considero familia y un crecimiento personal mucho mayor del que imaginaba.

Si bien el HGQ puede ser bastante intimidante al ser público y un poco de batalla, también cuenta con muchos años de experiencia en formar internos, y como interno, si se te da un rol relevante en él. Mi experiencia fue increíble, pues creo que si tiene un balance entre desarrollar muchas habilidades prácticas, tanto en rotaciones quirúrgicas como en las que no, además de que en la mayoría de los servicios se mantiene un calendario de clases y se sigue un temario reforzando lo visto en los pacientes, aunque sí es mayormente un aprendizaje por reboamiento, que en lo personal es lo que buscaba; esto al estar acompañado de residentes en la mayoría de las especialidades te brindan una formación bastante integral.

Considero que si influye bastante tu interés y tus metas durante el año, pues te dan la oportunidad de aprender tanto como tu quieras y aprovechar la rotación, aunque también se puede cumplir con tu rol y limitarse a eso, lo cual yo creo que es una gran oportunidad de crecer como persona, ser autosuficiente y salir de una zona de confort que construimos como estudiantes, pues de la misma forma aprendes a ser resolutivo, proactivo, organizado, y sobre todo a perderle el miedo a los pacientes y a la medicina. En lo personal me encantó el compartir este año con tanta gente, pues al ser grupos de rotación grandes siempre estás acompañado y conoces gente de muchas universidades. Si tuviera que volver a elegir mi sede de internado, sin ninguna duda volvería a elegir el General de Querétaro.