

Beneficios de la fisioterapia como parte de los cuidados paliativos en pacientes oncológicos geriátricos: Revisión sistemática

*Ortiz Hernández, Mariana Camila
Ramos Nájera, Patricia Montserrat*

Resumen El cáncer es una de las principales causas de mortalidad en todo el mundo, con un diagnóstico promedio a los 70 años de edad. A pesar de ser una enfermedad que requiere un amplio apoyo en cuidados paliativos, el papel de la fisioterapia ha sido insuficientemente estudiado en este contexto. Esta es la causa principal por la que se llevó a cabo una revisión sistemática que abarcó 26 artículos científicos y diversas fuentes bibliográficas con el propósito de identificar los beneficios de la terapia física como parte integral de los cuidados paliativos dirigidos a pacientes de la tercera edad que padecen cáncer.

Palabras clave Terapia física, tratamiento paliativo, oncología, adultos mayores

Abstract Cancer is one of the leading causes of mortality worldwide, with an average diagnosis at 70 years of age. Despite being a disease that requires extensive support in palliative care, the role of physiotherapy has been insufficiently studied in this context. This is the main reason why a systematic review was carried out that included 26 scientific articles and various bibliographic sources with the purpose of identifying the benefits of physical therapy as an integral part of palliative care aimed at elderly patients who They suffer from cancer.

Key words Physical therapy, palliative treatment, oncology, older adults.

Introducción La vejez conlleva una serie de cambios fisiológicos que son influenciados por factores genéticos tanto intrínsecos como extrínsecos. Es por esta razón que la vejez se

asocia con un aumento en la mortalidad y un mayor riesgo de desarrollar diversas enfermedades crónicas, entre ellas, el cáncer[1].

El cáncer se origina a partir de la división celular no programada, lo que conduce a una proliferación y acumulación celular sin control. Esta enfermedad representa una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial, con un diagnóstico promedio a los 70 años [4]. Además, es relevante destacar que el cáncer ocupa el segundo lugar entre las enfermedades crónicas que requieren una atención especializada en cuidados paliativos. [5].

Se estima que a para el año 2050, 2.2 millones de adultos mayores padecerán algún tipo de proceso oncológico [2], demostrando así, su alta incidencia en la población.

Entre los enfoques principales para el tratamiento del cáncer se incluyen la cirugía, radioterapia, quimioterapia y cuidados paliativos. Estos últimos se definen como un enfoque integral para el cuidado de pacientes que enfrentan enfermedades graves [3]. Sin embargo, es ampliamente conocido que la fisioterapia es infravalorada debido a la falta de comprensión y una descripción adecuada de sus beneficios como parte integral de la atención en este contexto.

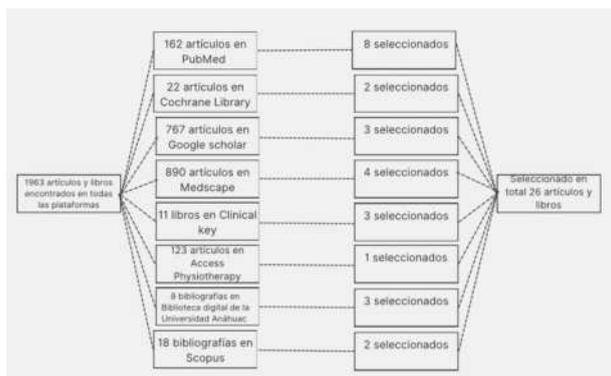
Por lo tanto, el objetivo de esta investigación es analizar los beneficios de la terapia física en el contexto de los cuidados paliativos para pacientes geriátricos con cáncer, además de identificar las técnicas terapéuticas más comúnmente empleadas.

Metodología Se realizó una revisión sistemática utilizando un análisis descriptivo de cronología retrospectiva, con bibliografía y artículos científicos publicados en revistas indexadas desde enero de 2012 hasta junio de 2022 en las plataformas de Medscape, PubMed, Google Scholar, Cochrane Library, Clinical Key, Access Physiotherapy y la Biblioteca Digital de la Universidad Anáhuac.

La elección bibliográfica se realizó por etapas. Primero se escogieron artículos con base al título y resumen, tras la lectura del texto completo y/o fragmentos se seleccionaron los más destacables, por último, se descartaron aquellos que no cumplieran con los criterios de inclusión:

- Estudios realizados en humanos.
- Pacientes mayores de 65 años.
- Pacientes con cáncer en etapa III o IV.
- Cuidados paliativos brindados por fisioterapia.
- Publicaciones a partir de 2012.

Resultados y discusiones Fueron seleccionados 26 artículos en los cuales se abordan las variables que conforman el objetivo del estudio. (Imagen 1).



Los autores coinciden en que la fisioterapia ofrece numerosos beneficios cuando se incorpora como parte de los cuidados paliativos para pacientes oncogeriátricos (Ver Imagen 2). Estos beneficios incluyen la capacidad de ayudar en el control de los síntomas de la enfermedad, mitigar los efectos secundarios de los tratamientos y mejorar tanto la calidad de vida del paciente como la de su familia.

Beneficio	Número de autores	Beneficio	Número de autores
Mejora independencia funcional	10	Previene sarcopenia e hipotonía	3
Mejora la calidad de vida	8	Fomenta la actividad física	3
Mejora fuerza	7	Alivia efectos secundarios al tratamiento	2
Alivio de dolor	5	Alivia fatiga	2
Disminuye sufrimiento espiritual, emocional y psicológico	5	Previene úlceras por presión (UPP)	2
Minimiza síntomas del cáncer	5	Disminuye riesgo de caídas	1
Mejora función cardiorrespiratoria	4	Mejora capacidades cognitivas	1
Mejora movilidad y RCM	3	Promueve interés por la vida	1
Mejora relaciones y participación social	3	Favorece relajación muscular	1

Tabla 1. Beneficios de la fisioterapia como parte de los cuidados paliativos en pacientes oncogeriátricos

Entre las técnicas fisioterapéuticas más utilizadas en el tratamiento paliativo de pacientes oncogeriátricos, se destacan en orden de frecuencia de uso:

1. Ejercicio terapéutico (38.46%)
2. Técnicas de terapia manual y liberación miofascial (23.07%)
3. Estimulación Nerviosa Transcutánea (TENS) (15.38%)
4. Educación dirigida a pacientes, cuidadores y familiares, movilizaciones, y Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP), todas con la misma frecuencia de uso (7.69%).

Conclusiones El empleo de la fisioterapia como componente de los cuidados paliativos en pacientes geriátricos con cáncer se presenta como una estrategia efectiva y prometedora. Contribuye a la reducción del dolor, al manejo de los síntomas derivados de la enfermedad y los tratamientos, y desempeña un papel fundamental en la preservación, el fortalecimiento y la ralentización de la pérdida de capacidades funcionales y sistémicas. Esto, a su vez, permite la mejora o el mantenimiento de la autonomía y la calidad de vida de los pacientes.

La mayoría de los autores recomiendan el ejercicio terapéutico como parte del tratamiento. No obstante, se señala que las técnicas coadyuvantes deben ser personalizadas según la situación de cada paciente.

Se destaca la importancia de difundir, promover y educar a todos los profesionales de la salud involucrados en la atención de pacientes oncogeriátricos.

Agradecimientos A nuestras asesoras de proyecto: Lic. Brenda Castro Islas y Dra. Nora Ramos Castro por su dedicación, apoyo y consejo.

Conflicto de interés Ambas autoras declaran no tener conflictos de interés, autorizando así, el uso del material presentado bajo la cita correspondiente.

Referencias

1. De Cabo R, & Le Couteur D.G. (2022). Biología del envejecimiento. Loscalzo J, & Fauci A, & Kasper D, & Hauser S, & Longo D, & Jameson J(Eds.), Harrison. Principios de Medicina Interna, 21e. McGraw Hill. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=3118§ionid=267808022>
2. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. (2021). Prevención del cáncer en la edad adulta avanzada. Consultado el 21 de septiembre del 2022 en: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/dcpc/prevention/older-adult-hood.htm>
3. García, B. et al. (2021). La ética del cuidado paliativo. Secretaría de Salud. Consultado el 30 de enero del 2023 en <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770104/2021.pdf>
4. Huñis, A. (2021). Cáncer en geriatría. ScienceLink. Consultado el 22 de agosto del 2022 en : <https://sciencelink.com/single-noticia.php?id=6800><https://sciencelink.com/single-noticia.php?id=6800>
5. OMS. (2018). Cuidados Paliativos. Consultado el 26 de agosto del 2022 en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>