

Por: *Niko Alain Cruz Sancén*



Licenciado en Nutrición, candidato a doctor en Ciencias Biomédicas por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Actualmente se desempeña como profesor investigador de tiempo completo en la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Querétaro.

Sus líneas de investigación e interés se relacionan al estudio de la microbiota intestinal en enfermedades y biología de sistemas en enfermedades gastrointestinales y metabólicas.

Contacto:
niko.cruz@anahuac.mx

Microbiota intestinal y enfermedad de hígado graso no alcohólico.

La microbiota intestinal (MI), es el conjunto de microorganismos que habita el intestino humano, su composición y función es afectada por diversos factores, como el método de nacimiento, el estado de salud, consumo de fármacos, factores relacionados al estilo de vida y la alimentación.

La dieta ejerce un efecto importante en la regulación de la composición y función de la MI, a su vez los componentes de la matriz alimentaria son procesados de manera diferencial acorde al perfil de MI de cada persona, lo que explica la heterogeneidad de los efectos de las intervenciones dietéticas. La MI es un sistema ecológico dinámico, que responde a las fluctuaciones en la composición de la dieta, sin embargo, su estructura a grandes rasgos permanece constante debido a su mecanismo de resiliencia, permitiendo que regrese a su estructura ecológica original posterior a las perturbaciones del medio. La disbiosis intestinal es secundaria a la pérdida de resiliencia y es un factor común asociado a enfermedades, como la esteatosis hepática asociada a disfunción metabólica (MAFLD).

MAFLD es la enfermedad hepática más prevalente a nivel mundial, hasta el momento, no cuenta con un tratamiento farmacológico efectivo. El tratamiento nutricional es recomendado para su prevención y tratamiento. La efectividad de las intervenciones nutricionales está asociada a la MI, por ello el estudio de la interacción entre ambos componentes favorece la comprensión y el diseño de tratamientos efectivos en este contexto.

Referencias bibliográficas

Cruz-Sancen, N., & Torre-Delgadillo, A. (2019). Microbiota intestinal en enfermedades hepáticas. En *Microbiota y probióticos en gastroenterología* (pp. 111-120). Permanyer.