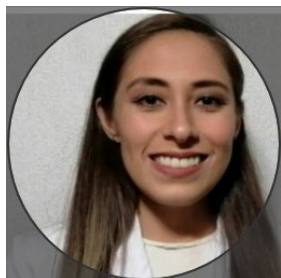


Por: ESTEFANIA FUENTES MEDEL



Nutrióloga Clínica, Maestra y Doctorante en Ciencias Químicas en el Área de Bioquímica y Biología Molecular por la BUAP.

Nutrióloga certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos y en NCP & MNT. Certificación ISAK nivel 2.

Estancia de investigación en el Hospital Gregorio Marañón en España y el Universidad de Lille, Francia.

Docente de pregrado y posgrado en materias de nutrición.

Autora y coautora de artículos de investigación y memorias de trabajo.

Tutor de tesis de pregrado y posgrado.

“DIETAS HIPERCALÓRICAS: EL IMPACTO CEREBRAL MÁS ALLÁ DE LA REGULACIÓN DEL APETITO”

El número de personas diagnosticadas con síndrome metabólico (MetS) ha incrementado dramáticamente en los últimos años y se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial. El MetS representa una condición multifactorial, donde uno de los principales factores de riesgo es la ingesta de dietas de baja calidad como las dietas occidentales, las cuales se caracterizan por un alto contenido de hidratos de carbono simples y grasas saturadas y un bajo contenido de fibra.

En los últimos años se ha informado que el MetS también puede promover la aparición de enfermedades neurodegenerativas, como la demencia, Parkinson y Alzheimer, sin embargo, los mecanismos involucrados y las consecuencias aún no se comprenden completamente. Por este motivo, en el presente trabajo se evaluó el impacto de la ingesta de dietas hiperglúcidas e hiperlipídicas sobre la conducta y la neurodegeneración en ratas Wistar macho con MetS.

Los resultados muestran que el MetS inducido por el consumo de dietas hiperglúcidas e hiperlipídicas provoca alteraciones a nivel cerebral, mediadas principalmente por un incremento exacerbado de estrés oxidativo y neuroinflamación en regiones como la corteza cerebral, hipocampo e hipotálamo. Además, estos eventos representan factores críticos para desencadenar el deterioro en la estructura y función de neuronas residentes en dichas regiones cerebrales. Finalmente, dichas modificaciones a nivel neuronal deterioran funciones cognitivas complejas como el aprendizaje, la memoria y los niveles de ansiedad.

Por este motivo, resulta de gran importancia cuidar la calidad de nuestra dieta como un factor protector ante el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas como la obesidad y el MetS y su relación con el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas.

Referencias bibliográficas

Fuentes, E., Venegas, B., Muñoz-Arenas, G., Moran, C., Vazquez-Roque, R. A., Flores, G., ... & Guevara, J. (2023). High-carbohydrate and fat diet consumption causes metabolic deterioration, neuronal damage, and loss of recognition memory in rats. *Journal of Chemical Neuroanatomy*, 129, 102237.