

## PARÁSITOS: ORGANISMOS INVASORES

**AUTOR:** Valeria Silva Molina



36

### PARÁSITOS Y PARASITOSIS

El parásito es un organismo que vive sobre o en el interior de otro organismo llamado huésped, del cual se alimenta y mantiene su ciclo de vida. Estos organismos se dividen en tres clases importantes que pueden provocar enfermedades importantes en los seres humanos, a lo cual le denominamos parasitosis. El primer tipo son los ectoparásitos, que bien los conocemos como piojos, ácaros, garrapatas, pulgas, entre otros. Estos son vectores y transmisores de importantes enfermedades con enorme morbilidad y mortalidad. El segundo tipo son esos parásitos microscópicos capaces de multiplicarse en los seres humanos, lo cual contribuye a su supervivencia y también permite que se desarrollen infecciones graves a partir de tan solo un organismo. Finalmente, existe otra clase pavorosa de parásitos llamados helmintos, que deriva del griego y significa gusano, es sorprendente lo grande que pueden llegar a ser en su vida adulta llegando de 2 hasta 12 metros de largo, y así pueden permanecer en el cuerpo humano, especialmente en el intestino, los cuales se contraen por un mal manejo de los alimentos.

La parasitosis está dada por una enorme carga de parásitos que pueden ocasionar muchas enfermedades. Son muy frecuentes en regiones tropicales, subtropicales y climas templados. Presentan un gran problema de salud por su difícil control, no sólo por el clima y el lugar donde se desarrollan mejor, sino por la contaminación fecal de la tierra y del agua donde no existe adecuada eliminación de excretas, condiciones habitacionales deficientes, ausencia de instalaciones sanitarias, la exposición a picaduras de artrópodos, deficiencias en higiene y educación, costumbre alimenticias inadecuadas, migraciones poblacionales, etc.

Los principales efectos patógenos del parásito son: daño tisular, transformación de tejidos, interferencia mecánica (obstrucción), alteraciones nutricionales y trastornos inmunopatológicos. Los factores que determinan la patogenicidad en lo que respecta al parásito son la dosis infectante, la patogenicidad de cada especie, la capacidad de multiplicación y la localización anatómica. En cuanto al hospedero, influye su estado fisiológico/inmunitario, la edad y la susceptibilidad individual.

---

**Autor de correspondencia:** Roxana Gisell Delgado Melgarejo

**Correo electrónico:** rgdm1000@gmail.com

## PARASITOSIS POR ALIMENTOS MÁS COMUNES Y CÓMO SE TRANSMITEN

Hay diversas maneras de contraer parásitos, pero la más relevante y que podemos aprender a controlar por nuestros propios cuidados es gracias a los alimentos.

¡Ten cuidado con lo que comes y cómo lo consumes!

Cada vez que comemos, no solo nos alimentamos con nutrientes que el cuerpo necesita. En muchas ocasiones, organismos acompañan nuestras comidas. Algunos son inofensivos y pasan años en nuestro cuerpo sin causar daño alguno; Sin embargo, otros pueden ser muy patogénicos y causar grandes daños en el cuerpo humano. Según la Organización para las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), los más frecuentes de México son los siguientes.

### 1) Entamoeba histolytica

#### ¿Cómo se contrae?

Se adquiere por transmisión fecal-oral, sobre todo a través de quienes manipulan alimentos y contaminan a las verduras frescas con el parásito en fase quística, la cual es un estado de reposo o inactivo del parásito que le permite dispersarse hacia el huésped con facilidad y de esta manera cuando se encuentre en el ambiente favorable se rompe la barrera quística liberando el organismo.

**Clínica:** La amebiasis se limita tradicionalmente a síntomas tipo disentéricos, con dolor abdominal, diarrea viscosa o sanguinolenta y tenesmo, pero con la habilidad de invadir tejidos extraintestinales formando abscesos hepáticos.

### 2) Taenia solium

#### ¿Cómo se contrae?

Se produce tras la ingestión de carne de cerdo cruda o semicruda contaminada por larvas *T. solium*, ocasionando cisticercosis.

**Clínica:** Los huevos embrionarios o proglótides grávidas se incuban en el intestino y libera oncosferas para la formación de quistes en músculo, encéfalo (neurocisticercosis), ojo y médula espinal. Los síntomas son graves como convulsiones, signos de hipertensión intracraneana elevada, hidrocefalia, signos neurológicos localizados, alteraciones del estado mental, respuesta tisular intensa, pero la mayor consecuencia es que los síntomas no pueden evidenciarse hasta varios años después del contagio.

### 3) Ascaris spp

#### ¿Cómo se contrae?

Los seres humanos se infectan con *A. lumbricoides* cuando ingieren sus huevos, a menudo en alimentos contaminados por heces humanas. La infección también puede ocurrir cuando las manos o los dedos con suciedad contaminada se ponen en la boca. Otra manera de infectarse es con el *A. suum* de cerdos cuando ingieren huevos procedentes de la manipulación de cerdos o del consumo de verduras o frutas poco cocidas contaminadas con heces de cerdo.

**Clínica:** Las larvas de *A. lumbricoides* y *A. suum* migran hacia los pulmones ocasionando tos, sibilancias y hemoptisis. En la etapa adulta causan obstrucciones intestinales o biliares.

### 4) Giardia lamblia

#### ¿Cómo se contrae?

La transmisión por agua y hielo es la principal fuente de infección, ya que sus quistes pueden ser resistentes a los niveles habituales de cloración.

**Clínica:** Mayormente quienes lo contraen son asintomáticos, pero de igual manera pueden eliminar quistes infecciosos que ocasionan malabsorción intestinal crónica, flatulencias intermitentes, fatiga, diarrea, náuseas y anorexia.

### 5) Toxoplasma gondii

#### ¿Cómo se contrae?

La infección puede ser primaria, directamente de los gatos domésticos que pueden contaminar con sus heces los alimentos, y la secundaria a través de la ingestión de carne cruda o mal cocinada que contenga quistes, en particular de cordero, cerdo o, rara vez, de ternera que han tenido contacto con gatos en granjas.

**Clínica:** tiene diversas maneras de manifestarse pero la más común es la toxoplasmosis aguda, presentando síntomas como fiebre, faringitis, mialgias, hepatoesplenomegalia, malestar general, leucopenia, anemia leve,

Ahora lo pensarás muy bien antes de comerte unos tacos en la esquina con verduras de procedencia desconocida, una carne a término medio o no lavar bien tus alimentos antes de consumirlos.

---

## REFERENCIAS

- <sup>1</sup> Gállego Bereguer, Jaime. (2006). Manual de parasitología: Morfología y biología de los parásitos de interés sanitario. Recuperado el 20 de abril de 2022, de ¡Error! Referencia de hipervínculo no válida.
- <sup>2</sup> Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. (4 de enero de 2022). Acerca de los Parásitos. Recuperado el 20 de abril de 2022, de <https://www.cdc.gov/parasites/es/about.html>
- <sup>3</sup> Costamagna, S. (2004). Parásitos y parasitosis en una pasantía universitaria. Recuperado el 20 de abril de 2022, de [http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/104280/Documento\\_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/104280/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- <sup>4</sup> Botero, D y Restrepo, M. (2012). Parasitosis Humanas. 5ta edición. Bogotá: Corporación para Investigaciones Biológicas (CIB).
- <sup>5</sup> Elsevier. (julio 2011). Parasitosis comunes internas y externas. Recuperado el 20 de abril de 2022, de ¡Error! Referencia de hipervínculo no válida.
- <sup>6</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación-FAO. (2018). Ranking basado en múltiples criterios para la gestión de riesgos de parásitos transmitidos por alimentos. Recuperado el 20 de abril de 2022, de <https://www.fao.org/3/I3649ES/i3649es.pdf>
- <sup>7</sup> Pearson, R. (2020). Amebiasis. Recuperado el 20 de abril de 2022, de ¡Error! Referencia de hipervínculo no válida.
- <sup>8</sup> Pearson, R. (2020). Toxoplasmosis. Recuperado el 20 de abril de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/enfermedades-infecciosas/protozoos-extraintestinales/toxoplasmosis?query=toxoplasma%20gondii>
- <sup>9</sup> Pearson, R. (2020). Infección por Taenia solium (tenia del cerdo) y cisticercosis. Recuperado el 20 de abril de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/enfermedades-infecciosas/cestodos-tenias/infecci%C3%B3n-por-taenia-solium-tenia-del-cerdo-y-cisticercosis>
- <sup>10</sup> Pearson, R. (2020). Giardiasis. Recuperado el 20 de abril de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/enfermedades-infecciosas/protozoos-intestinales-y-microsporidias/giardiasis?query=giardiasis>