

EFFECTOS DEL CIGARRO ELECTRÓNICO EN EL PULMÓN

AUTOR: Valeria Silva Molina

El vapeo se ha convertido en una conducta normal en la sociedad, la venta de cigarrillos electrónicos ha crecido un 60% de dos años a la fecha. Las empresas distribuidoras de este producto se venden a la sociedad una alternativa al cigarrillo convencional que genera ciertos efectos secundarios como de manera convencional, como el cáncer de pulmón, esófago, laringe, así como leucemia mieloide aguda. Una de las razones por las cuales este producto es tan comercializado es por el echo de la factibilidad de su adquisición y la comodidad de variar con los distintos sabores que ofrecen, así como también el echo de no requerir de un periodo específico para fumar como generalmente lo es utilizando cigarrillos convencionales.

El principal mercado para este producto es los adolescentes de entre 18 y 24 años además de que se estima que el mercado de este producto aumente con el paso de los años, puesto que el vapeo no hace mucho tiempo que existe, todavía no se conoce con exactitud cómo es que afecta al cuerpo a lo largo del tiempo.

La adicción a este producto es algo que sin duda es de prestar atención, y no solo por el hecho de la adicción como tal sino, todo lo que esto contiene por ejemplo los vapores del cigarrillo electrónico contienen vapor de agua, pero también partículas de nicotina, glicerol, dietilenglicol, propilenglicol, nitrosaminas, partículasPM, cromoy níquel, entre otros. Todos estos componentes son tóxicos a corto plazo para el sistema respiratorio y cancerígenos a largo plazo.

Se han realizado diversos estudios en los cuales demuestran daños pulmonares como la neumonía eosinofílica aguda, daño alveolar difuso, neumonía organizativa y neumonía lipoidea entre otras.

Vapear básicamente es inhalar aerosol de un cigarrillo electrónico, según el departamento de salud pública de California desde el 2019 ha recibido reportes de presentes problemas respiratorios y daños al pulmón, en estados unidos ha habido mas de 500 reportes de daños al pulmón relacionados con el vapeo en menos de un año.

Las personas que han sido hospitalizadas debido a problemas respiratorios han presentado diferentes síntomas como, por ejemplo

- **Síntomas respiratorios:** Dificultad para respirar o falta de aire, tos, dolor de pecho.
- **Síntomas gastrointestinales:** Náusea, vómito, diarrea y dolor abdominal.
- **Síntomas no específicos:** Sensación de cansancio, fiebre, pérdida de peso.

Estos síntomas son muy similares a los que se presentan con una infección pulmonar, tales como neumonía o bronquitis por lo que para los especialistas es complejo determinar la causa de estos síntomas sabiendo que el vapeo es aún un tema que no ha sido estudiado lo suficiente.

Sabiendo esto, en cuanto a los adolescentes puede afectarlos en el desarrollo de actividades físicas e incluso en la práctica social.



REFERENCIAS

¹ Vapear: lo que necesitas saber (para Adolescentes) - Children's Hospital of Michigan (SX/BC off). (20-08-27). rodrigo serrano colab. <https://kidshealth.org/ChildrensHospitalMichigan/es/teens/e-cigarettes.html>

² E. (2019, 20 octubre). Vapeo: una nueva y misteriosa causa de crisis epilépticas. Epilepsiamadrid. <https://www.epilepsiamadrid.com/2019/10/20/vapeo-una-nueva-y-misteriosa-causa-de-crisis-epilepticas/>

³ Riesgos para la salud de los cigarrillos electrónicos, el tabaco sin humo y las pipas de agua. (2021, 16 diciembre). Cancer.Net. <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/prevenci%C3%B3n-y-vida-saludable/dejar-de-consumir-tabaco-despu%C3%A9s-de-un-diagn%C3%B3stico-de-c%C3%A1ncer/riesgos-para-la-salud-de-los-cigarrillos-electr%C3%B3nicos-el-tabaco-sin-humo-y-las-pipas-de-agua>