CONTENIDO DIVERSO

EL PACIENTE AUTISTA: MITOS Y REALIDADES

AUTOR: Daniela Monserrat Hernández Castro

Correo electrónico: daniela.hernandez45@anahuac.com / danimonse412@outlook.com

ALCOHOL ETÍLICO

El autismo (también llamado Trastorno del Espectro Autista TEA) es un trastorno cerebral que afecta el funcionamiento adecuado del cerebro. Se caracteriza por la dificultad en la interacción social, el comportamiento y la comunicación.

Los pacientes con autismo, cuentan con una serie de problemas tales como: hacer amistades, comportamiento, el contacto visual, intereses poco habituales, lenguaje corporal.

Este trastorno comienza a desarrollarse en los primeros años de vida y persiste toda la vida, haciéndose notorio en el primer año donde los niños suelen presentar los síntomas. El trastorno se va agravando con el paso del tiempo, llevando a que la persona tenga ciertas dificultades para desenvolverse en la sociedad.

Si bien, en la actualidad no existe una cura, el llevar a cabo un tratamiento intensivo y temprano puede ayudar a que se reduzcan los síntomas y que haya una diferencia en la vida del paciente.

El autismo, ha ido en aumento considerablemente, con el paso del tiempo, lo que ha originado especulaciones. Es por ello, que se han creado ciertas investigaciones para proveer una mejor calidad de vida a los pacientes con TEA.

MITOS Y REALIDADES

1. Solo es momentáneo, se cura con el tiempo.

El trastorno autista no es una simple "fase" del crecimiento ni del desarrollo cognitivo del paciente, ni tampoco conforme se desarrolle y sea capaz de razonar el niño va a desaparecer. Por el contrario, es un trastorno que persiste el resto de la vida, aunque con el diagnostico temprano se contribuye a un pronostico favorable del trastorno. Existen ciertas complicaciones en el diagnostico temprano, las cuales se deben a:

- El reconocimiento tardío del trastorno, siendo este a la edad de 4 a 5 años de edad.
- La falta de especificidad de los sintomas o a confusión de estos.
- El escaso o nulo conocimiento de los sintomas del autismo por parte de aquellas personas que rodean al paciente.

Por tanto, es importante el diagnostico temprano, siendo que en la niñez el crecimiento del cerebro humano es más fuerte que en la edad adulta, haciendo capaz tener un grado de desarrollo más alto.

2. Es hereditario.

El trastorno del espectro autista no cuenta con una etiología concreta, sin embargo diversos estudios han explicado acerca de las anomalías genéticas que tienen los pacientes con TEA. No obstante, una mínima parte de los casos de autismo se deben. Alteraciones de un único gen.

3. Los pacientes con TEA sufren de problema neurológicos.

Un niño con TEA tiene problemas de tipo neurológico y estos pueden generar déficits tanto en la capacidad intelectual, como en la comunicación, interacción social y el autoestima.

4. El autismo solamente se presenta en la infancia.

Gracias a las campañas publicitarias, se ha creado este pensamiento (mito) en la población, Haciendo exclusiva la condición a la niñez. Sin embargo, el TEA es un trastorno que puede aparecer igualmente en adultos. Esto se debe al diagnóstico tardío de la enfermedad.

5. El paciente con TEA tiene menor esperanza de vida.

Si bien es cierto, que en ocasiones la calidad de vida de las personas con TEA disminuye, no quiere decir que su esperanza de vida igual disminuya. Su pronostico de vida es igual que el de una persona sana.

6. Es provocado por alguna vacuna o medicamento.

Con anterioridad, se pensaba que el TEA estaba relacionado con la aplicación de vacunas o con dosis de ciertos medicamentos. Actualmente, se conoce que el autismo proviene de múltiples combinaciones, tanto genéticas como metabólicas y ambientales.

"El autismo es parte de este mundo, no es un mundo aparte.

Conocerlo y comprenderlo significa enriquecerse"

- ANÓNIMO

7. Las personas con TEA son superdotadas. Volviendo al tema de la publicidad, gracias a esta, a las series d televisión, películas etc. Se ha creado esta falsa idea creyendo que el paciente autista es sinónimo a "niño genio". Sin embargo, el desarrollo de talentos no una característica propia del trastorno, la realidad es que solamente el 0.5% de los pacientes autistas tienen las características de contar con habilidades extraordinarias relacionadas con la memoria, el arte y matemáticas.

REFERENCIAS

Álvarez-López EM, Saft P, Barragán-Espinosa JA, et al. Autismo: Mitos y realidades científicas. Rev Med UV. 2014; 14(1): 36-4.

Colombo, M. Mitos y verdades del autismo.

Garrabé de Lara, J. (2012). El autismo: Historia y clasificaciones. Salud mental, 35(3), 257-261.

Irarrázaval, M. E., Brokering, W., & Murillo, G. A. (2005). Autismo: una mirada desde la psiquiatría de adultos. Revista chilena de neuro-psiquiatría, 43(1), 51-60.

Morales, L. B. (2010). Autismo, familia y calidad de vida. Cultura: Revista de la Asociación de Docentes de la USMP, (24), 8.

Sepúlveda A..(2016). Asperger, ¿el síndrome de la genialidad?. 20 de octubre 2021, de El Confidencial. Sitio web: Https://www.Google.com/amp/s/www.elconfidencial.com/amo/sociedad/2013-12-21/asperger-el-síndrome-de—la-genialidad_68983/3

Vera, J. L. (2011). Autismo: Mito y Realidad1. Revista de Psicopatología y salud mental del niño y del adolescente, (18), 113-122.