

AUTOR: Samuel Alejandro Lozano Valdez

Correo electrónico: samuel.lozano@anahuac.mx

ALCOHOL ETÍLICO

El etanol, alcohol etílico o simplemente alcohol tiene un consumo per cápita de 4.4 litros por año y se presenta en un patrón de consumo excesivo en México. Es una sustancia psicoactiva que tiene propiedades causantes de dependencia, se metaboliza en la mucosa gástrica y en el hígado y puede modificar de forma relevante el efecto de los fármacos en el organismo dependiendo de si el consumo de alcohol es crónico o agudo.

En pacientes que presentan un consumo crónico de alcohol se observa un aumento en la cantidad de ciertas enzimas hepáticas, lo cual eleva la tasa de biotransformación y disminuye en cierta medida la actividad de ciertos fármacos, por lo que las personas que padecen de alcoholismo son muy tolerantes a estos medicamentos y requieren de dosis más altas para lograr el efecto terapéutico deseado. En caso de que el paciente sufra de cirrosis hepática, la función del hígado se verá disminuida al igual que la tasa de biotransformación.

Por otro lado, el consumo ocasional o agudo de alcohol inhibe las enzimas hepáticas que dan la biotransformación dando un aumento en concentraciones de ciertos medicamentos, prolongando su actividad y la incidencia de sus efectos adversos.

MEDICAMENTOS Y SUS INTERACCIONES CON ALCOHOL

El efecto que produzca la interacción entre el medicamento en cuestión y el alcohol depende en gran medida de qué tipo de medicamento se esté hablando. Todas las bebidas embriagantes contienen el mismo tipo de alcohol (etanol), ya que es el único que podemos metabolizar, la única diferencia es la concentración en la cuál lo contienen. Algunos medicamentos producen residuos metabólicos tóxicos que normalmente no serían perjudiciales. Sin embargo, la ingesta de alcohol modifica su metabolismo aumentando la producción de estos residuos tóxicos elevando el riesgo de intoxicación, un claro ejemplo de esta

interacción es el paracetamol que puede generar hepatotoxicidad al interactuar con alcohol.

Antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno, aspirina o naproxeno pueden generar lesiones en la mucosa gástrica al administrarse de forma prolongada, este riesgo aumenta al mezclarlo con alcohol. Otro riesgo de la interacción de estas dos sustancias es la prolongación del tiempo de hemorragias.

Anticonvulsivantes y anticoagulantes pueden llegar a interactuar con el alcohol de manera muy significativa por lo que no se recomienda que se ingieran de forma simultánea.

En la **tabla 1** se explican algunas posibles consecuencias de la interacción de alcohol con algunos medicamentos en el cuerpo.



TABLE 1. Algunos medicamentos y sus interacciones con alcohol.

Interacción	Nombre comercial o ejemplos	Consecuencia
Ácido acetilsalicílico	Aspirina.	Riesgo de lesiones en mucosa gástrica.
Acetaminofén	Tylenol.	Riesgo de hepatotoxicidad.
Analgésicos opioides (tramadol)	Bantuan, Dalerest, Frajav, Karolus, Mavidol tr, Minofedral, Sinergix, Tradoxil, Tafitram.	Riesgo de depresión respiratoria del SNC.
Antihistamínicos	Cetirizina, Desloratadina, Fexofenadina, Levocetirizina y Loratadina	Alteración de funciones motoras.
Barbitúricos	Mefobarbital, Fenobarbital, Pentobarbital sódico.	Depresión del SNC y depresión respiratoria.
Benzodiazepinas	Alprazolam (Xanax), diazepam, lorazepam.	Depresión del SNC (sueño y relajación).
Biguaninas antidiabéticas	Metformina	Riesgo de hipoglicemia.
Cefalosporinas	Cefalotina, Ceforanide, Ceftriaxona.	Efecto antabuse*
Cimetidina	Tagamet	Riesgo de intoxicación etílica.
Fenitoína	Epamin, Fenitron, Fentec-1.	Riesgo de toxicidad por fenitoína sérica.
Fenobarbital	Fenobarbital	Riesgo de toxicidad por fenobarbital sérico.
Ketoconazol	Conazol, Ketowest, Lizovag, Nizoral, .	Efecto antabuse* y riesgo de hepatotoxicidad.
Metronidazol	Avidal 500, Flagenase, Flagyl.	Efecto antabuse*
Penicilina G y Rifampicina	Anapenil, Lugaxil, Rifadin.	Disminuye actividad farmacológica.
Warfarina	Coumadin, Jantoven.	Disminuye actividad farmacológica.

*Náuseas, vómito, sudoración y enrojecimiento de la cara minutos después de la ingesta de alcohol.

Finalmente, contrario a las creencias populares, los antibióticos de uso común como la amoxicilina no interactúan significativamente con el alcohol, pero el metronidazol (para tratar infecciones del sistema reproductor, gastrointestinales, piel, corazón, huesos, sangre, sistema nervioso, ETS, entre otras) o la isoniazida (para tratar tuberculosis) sí interactúan de forma importante



REFERENCIAS

- American College of Rheumatology. (2021). AINE (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroides). Recuperado el 27 de octubre de 2021. De: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Tratamientos/AINEs>
- Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. (2017). Isoniazida. Recuperado el 3 de noviembre de 2021. De: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a682401-es.html>
- Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. (2017). Metronidazol. Recuperado el 3 de noviembre de 2021. De: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a689011-es.html>
- Centro de Información para Decisiones en Salud Pública. (2018). Alcoholismo: una relación tóxica. Recuperado el 25 de octubre de 2021. De: <https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso-nocivo-alcohol.html>
- Evora, S. (2017). Alcohol y fisiología humana: Capítulo 1- ¿Por qué es nocivo para el organismo?. Recuperado el 25 de octubre de 2021. De: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/alcohol-y-fisiologia-humana-capitulo-1-por-que-es-nocivo-para-el-organismo>
- González, C. (2021). ¿Puedo beber alcohol si estoy tomando medicamentos?. Recuperado el 27 de octubre de 2021. De: <https://www.hospitalaleman.org.ar/adolescentes/puedo-beber-alcohol-si-estoy-tomando-medicamentos/>
- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2014). Reacciones adversas al mezclar bebidas alcohólicas con medicamentos. Recuperado el 27 de octubre de 2021. De: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/reacciones-adversas>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). Alcohol. Recuperado el 25 de octubre de 2021. De: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Salazar, Esmeralda, & Pimentel, Eva. (2003). Interacciones entre medicamentos y alcohol. *Acta Odontológica Venezolana*, 41(1), 88-89. Recuperado en 25 de octubre de 2021, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652003000100017&lng=es&tlng=es.
- Téllez Mosquera, Jairo, & Cote Menéndez, Miguel. (2006). ALCOHOL ETÍLICO: Un tóxico de alto riesgo para la salud humana socialmente aceptado. *Revista de la Facultad de Medicina*, 54(1), 32-47. Recuperado en 25 de octubre de 2021, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112006000100005&lng=en&tlng=es.