

## LAS 10 PANDEMIAS Y EPIDEMIAS MÁS LETALES EN LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD

**AUTOR:** Karla Nahomi López Hernández, Montserrat Martínez Guerrero

A lo largo de la historia de la humanidad, hemos presenciado múltiples pandemias que han cobrado millones de vidas humanas; una de ellas dio muerte a  $\frac{1}{4}$  de la población mundial en el siglo XIV, dejando a su paso caos total en todas las esferas de la vida. A continuación, te presentamos cuáles han sido las pandemias más mortíferas de la historia, así como valiosa información sobre ellas que no te puedes perder.

### 1. VIRUELA (GLOBALMENTE)

- **Número de muertes:** más de 300 millones.
- **Microorganismo causante:** Variola virus.
- **Fuente de contagio:** contacto directo o indirecto.
- **Año(s) de aparición:** Incierto, su primera descripción a detalle ocurrió en el siglo X (De variolis et morbillis commentarius).



- **País o continente de aparición:** primera epidemia se registró en la guerra entre egipcios e hititas en el 1350 a.C.
- **Síntomas asociados:** fiebre, letargo, dolor de cabeza, malestar general y erupciones en la piel.



### 2. PESTE BUBÓNICA (PESTE NEGRA)

- **Número de muertes:** 200 millones
- **Microorganismo causante:** Yersinia pestis.
- **Fuente de contagio:** Picadura de pulga (Xenopsylla cheopis)
- **Año(s) de aparición:** 1347 - 1353.
- **País o continente de aparición:** Asia
- **Síntomas asociados:** Fiebre, cefalea, vómito, linfadenopatía, hemorragias internas, bubones en cuello, axilas, brazos o piernas, necrosis acral.

### 3. PANDEMIA DE GRIPE DE 1918 (GRIPE ESPAÑOLA)

- **Número de muertes:** 50 millones.
- **Microorganismo causante:** Influenzavirus A subtipo H1N1.
- **Fuente de contagio:** Gotitas respiratorias.
- **Año(s) de aparición:** 1918-1920.
- **País o continente de aparición:** Estados Unidos (Kansas).
- **Síntomas asociados:** Fiebre, otalgia, astenia, diarrea y vómito. La neumonía fue la principal complicación.

### 4. PLAGA DE JUSTINIANO

- **Número de muertes:** 30 a 50 millones
- **Microorganismo causante:** Yersinia Pestis
- **Fuente de contagio:** Picadura de pulga.
- **Año(s) de aparición:** 541 - 542 d.C.
- **País o continente de aparición:** Egipto (Pelusium).
- **Síntomas asociados:** bubones, ojos sanguinolentos, fiebre, y pústulas.

## 5. VIH/SIDA

- **Número de muertes:** 32 millones hasta ahora.
- **Microorganismo causante:** Virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- **Fuente de contagio:** A través del contacto con líquidos corporales de una persona infectada (sangre, semen, líquido preseminal, secreciones rectales, secreciones vaginales y leche materna). Contacto sexual de riesgo.
- **Año(s) de aparición:** 1981 - presente
- **País o continente de aparición:** África.
- **Síntomas asociados:** Primarios (Fiebre, cefalea, mialgias, artralgias, odinofagia, linfadenopatía, tos, pérdida de peso, diarrea, diaforesis nocturna) y tardíos (aftas, infecciones micóticas, enfermedad pélvica inflamatoria crónica, infecciones graves recurrentes, cansancio persistente, mareos y aturdimiento).



## 6. COCOLIZTLI

- **Número de muertes:** 5 a 15 millones.
- **Microorganismo causante:** Salmonella enterica.
- **Fuente de contagio:** A través de agua y comida contaminada.
- **Año(s) de aparición:** 1545 - 1550.
- **País o continente de aparición:** México
- **Síntomas asociados:** Fiebre, epigastria, diarrea y hemorragias.

## 7. LA TERCERA PANDEMIA DE PESTE (PESTE CHINA)

- **Número de muertes:** 12 millones
- **Microorganismo causante:** Yersinia pestis
- **Fuente de contagio:** Picadura de pulga
- **Año(s) de aparición:** 1855
- **País o continente de aparición:** China
- **Síntomas asociados:** fiebre, cefalea, vómitos, hemorragias internas, linfadenopatia, bubones en cuello, axilas, brazos o piernas.

## 8. PESTE ANTONINA

- **Número de muertes:** 5 millones
- **Microorganismo causante:** Variola virus
- **Fuente de contagio:** contacto directo o indirecto.
- **Año(s) de aparición:** 165 – 180 d.C
- **País o continente de aparición:** Europa, oeste de Asia y norte de África
- **Síntomas asociados:** fiebre, diarrea, faringitis y erupciones en la piel.

## 9. VIRUELA (MÉXICO)

- **Número de muertes:** 2 a 3,5 millones.
- **Microorganismo causante:** Variola virus.
- **Fuente de contagio:** contacto directo o indirecto.

- **Año(s) de aparición:** 1520
- **País o continente de aparición:** México (Veracruz)
- **Síntomas asociados:** fiebre, letargo, dolor de cabeza, malestar general y erupciones en la piel.

## 10. CÓLERA

- **Número de muertes:** más de 3 millones
- **Microorganismo causante:** Vibrio cholerae.
- **Fuente de contagio:** agua o alimentos contaminados.
- **Año(s) de aparición:** 1817 (primera pandemia de cólera). Hasta la actualidad la humanidad ya pasó por 7 pandemias de Cólera.
- **País o continente de aparición:** Asia
- **Síntomas asociados:** diarrea (aspecto similar al "agua de arroz"), vómitos, letargo y deshidratación grave.



## REFERENCIAS

- Castañeda Gullot, C., & Ramos Serpa, G. (2020). Principales pandemias en la historia de la humanidad. *Revista Cubana de Pediatría*, 92.
- Spinney, L. (2017). *Pale rider: The Spanish flu of 1918 and how it changed the world*. PublicAffairs.
- Sáez, A. (2016). La peste Antonina: una peste global en el siglo II dC. *Revista chilena de infectología*, 33(2), 218-221.
- Sabbatani, S., Manfredi, R., & Fiorino, S. (2012). The Justinian plague (part one). *Le infezioni in medicina*, 20(2), 125-139.
- González Valdés, L. M., Casanova Moreno, M. D. L. C., & Pérez Labrador, J. (2011). Cólera: historia y actualidad. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 15(4), 280-294.
- Díaz, O. (2011). La viruela y el hombre. Más allá del humanismo médico. *Dendra médica: revista de humanidades*, 10(1), 21-39.
- Lamotte Castillo, J. A. (2004). Infección-enfermedad por VIH/SIDA. *Medisan*.
- Benedictow, O. J., & Benedictow, O. L. (2004). *The Black Death, 1346-1353: the complete history*. Boydell & Brewer.
- Malvido, E., & Viesca, C. (1985). La epidemia de cocoliztli de 1576. *Historias México*, DF, 11, 27-33.