

EL SÍNDROME DEL TECHO DE CRISTAL

Por: Cristina Medrano



Este es un problema que afecta a muchísimos fisioterapeutas a la hora de realizar su trabajo. Éste consiste en que el primer síntoma es la desesperación e impotencia que se siente cuando muchos pacientes con problemas de espalda, contracturas, tendinitis, no evolucionan de forma satisfactoria a pesar de que los tratamientos que le estás aplicando son los adecuados y deberían de funcionar.

A pesar de que la salida más fácil a este problema es la resignación, pensar que no existe ninguna otra forma de seguir tratando al paciente y realizar los mismos ejercicios que hasta ahora no han estado funcionando, cuando en realidad lo que se debe de hacer es ver desde otra perspectiva el problema y analizar el por qué no se cumple como debería, cosa que todo buen fisioterapeuta debe de hacer.

Preguntarse el por qué existen personas que realizan trabajos físicos muy intensos y jamás sufren de algún dolor grave. Como afirma Roberto Junquera, fisioterapeuta español:

“Y sin embargo vemos constantemente pacientes con problemas de espalda importantes, como por ejemplo una hernia discal, una contractura dorsal y cervical cronicada, y no tienen ningún tipo de antecedente traumático, micro-traumático o postural.”

Dejando claro que en cada paciente es distinta la forma de abordar su problema y que no porque a uno le haya funcionado, quiere decir que al siguiente también le ayude.

Muchos problemas tienen un origen multifactorial, pero frecuentemente los fisioterapeutas analizan únicamente factores causales o agresiones que son evidentes, y se olvidan de los otros factores que aunque no se pueden ver a simple vista son la razón principal de distintos problemas. Éstos son más comúnmente ubicados a nivel visceral.

“Por esto en muchas ocasiones hacemos tratamientos eficaces, bien realizados, con técnicas demostradas científicamente, más aún en personas jóvenes, y sin embargo los resultados son lentos, incompletos y con continuas recaídas”, comenta Roberto.

Es importante tener en cuenta que no solamente se trata de la lesión como tal, sino que detrás de ésta pueden existir diversas causas que estén provocándola. Es necesario que los fisioterapeutas aprendan a distinguir y a valorar distintos factores a la hora de realizar la terapia y darse cuenta que lo que están haciendo no está ayudando al paciente y así poder tomar otras medidas para seguir con su tratamiento, y lo más importante es que jamás se conformen o se den por vencidos antes de encontrar otras soluciones.



Referencias:

Junquera Roberto (2016) El Síndrome del techo de cristal. Fuente: <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/el-sindrome-del-techo-de-cristal>