

## ENFRENTÁNDOSE A LOS JUEGES, MI EXPERIENCIA EN LOS DIVERSOS CONGRESOS

Entrevista con Mario A. Narváez Morales, por J.F. Tomás Galván Salas.



Mario es un alumno de 22 años de edad, que estudia en la Universidad Anáhuac Querétaro. Actualmente cursa el año de internado médico de pregrado en el Hospital General de San Juan del Río. Su interés por la investigación empezó desde el propedéutico de la carrera, lo que lo ha llevado a participar en varios congresos y foros nacionales como ponente. Su experiencia en la investigación, pese a su corta edad, demuestra que no se necesitan muchos años en el laboratorio para poder iniciarse en diferentes proyectos de investigación.

**T. Bienvenido Mario, me da gusto que hayas aceptado esta invitación a platicarnos sobre tu trabajo en los diferentes foros a los que has asistido.**

M. Te agradezco mucho por el interés y la invitación a participar con ustedes dentro de este noble proyecto. Ante todo quiero expresar mi alegría por la creación de la nueva revista médica de la universidad, que englobe los deseos de varias generaciones pasadas y actuales para tener la oportunidad de compartir cosas interesantes de índole académica que viven los alumnos de la universidad.

**T. Excelente Mario. Pláticame, ¿qué te motivó a realizar estos proyectos?**

M. Desde que ingresé a los estudios superiores, noté que una parte de ser médico implicaba la generación y divulgación de conocimiento para llevar beneficio a los pacientes de forma directa e indirecta. Por otra parte, siempre he tenido el interés de ver el nombre de mi universidad en alto y que la gente fuera de Querétaro reconozca que, aunque es una escuela nueva, sus alumnos tienen mucho que aportar a la sociedad.

**T. Me imagino que fue toda una proeza el iniciar con estos proyectos tú solo, dime ¿qué dificultades te has encontrado en este trayecto y cómo las has superado?**

M. Antes que nada, nunca he estado solo; siempre ha habido quien me asesore y guíe en este camino. Por lo tanto, las complicaciones que han surgido en la realización de estos trabajos se resolvieron gracias al apoyo de gente con mucha experiencia a mi lado.

Las principales dificultades han sido de carácter metodológico, así como adaptación a los diversos foros y la carga de estudio que debí tener para adaptarme a un público muy especializado, así como jefes de servicios de diferentes hospitales.

Todas las dificultades las fui superando trabajo a trabajo, llevando una metodología rigurosa e intensas sesiones de estudio sobre los temas trabajados.

**T. Y dime, ¿en qué foros has participado y cuál fue el que más te gustó?**

M. He tenido la oportunidad de exponer en diversos foros como el II Congreso Nacional de Neurotrauma en el año 2015, en el III Congreso de Genómica y Proteómica celebrado el mismo año por parte de nuestra universidad, en el XXXVII Congreso Latinoamericano de Neurocirugía en el 2016 y últimamente en el XXIV Congreso Mexicano de Cirugía Neurológica en verano de 2017.

Dos en particular me gustaron mucho, el primero fue el II Congreso Nacional de Neurotrauma, en el cual presente mi primer trabajo importante frente a jefes de neurocirugía en los hospitales más importantes del país

que atienden trauma; a la par de trabajos más grandes de residentes y de ciencias básicas.

El segundo fue el XXIV Congreso Mexicano de Cirugía Neurológica en el que tuve la oportunidad de participar como ponente, en un tema sumamente complejo ante expertos en el tema. Siendo además el trabajo en el que tuve mayor autonomía durante su realización.

**T. ¿Qué le dirías a los estudiantes de medicina al respecto? ¿Vale la pena que participen en proyectos de foros estatales? ¿Les darías algún consejo?**

M. Antes que nada deben encontrar qué es lo que les apasiona en la medicina y buscar la manera de explotar al máximo su potencial sin perder el suelo.

Participar en foros de difusión permite crecer académicamente y como persona, pues ayuda a controlar los miedos que se pueden generar al presentar un trabajo; y te preparan para la realización de proyectos con mayor alcance.

Además permite exponer y correlacionar el trabajo con lo que se está haciendo en diferentes campos médicos, ya que muchas veces despreciamos la investigación que se realiza a nivel nacional dejándola de lado ante publicaciones extranjeras.

Yo les aconsejaría que en la medida de lo posible se acerquen a este tipo de eventos sin miedo a ser rechazados o criticados pues ello les brindará experiencias muy gratificantes, además de formarlos en diversas áreas de la vida que los llevarán a la madurez.

**T. Muchas gracias por tu tiempo, Mario.**

M. A ti, Tomás.