

VIH, ¿UNA EPIDEMIA SIN CONTROL?

Por: Pamela Dominguez y Griselda Medina



El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) afecta a 36,7 millones de personas alrededor del mundo (UNAIDS, 2017). Se estima que 35 millones de personas han fallecido por causas relacionadas con el VIH/SIDA desde que comenzó la pandemia. Las personas más afectadas son de bajos recursos y provenientes de países en desarrollo debido a las escasas políticas de salud, las cuales dejan susceptible a la población por la limitación de acceso a sistemas de salud, así como a la prevención y diagnósticos, lo que promueve un mayor índice de contagio.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el VIH "infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función", esto produce un deterioro progresivo que impide el cumplimiento de su función protectora combatiendo enfermedades e infecciones. La depresión del sistema inmune aumenta el riesgo de contraer infecciones, enfermedades y cánceres como el sarcoma de Kaposi, linfoma no Hodgkin y cáncer cervical invasivo (OMS, 2017).

El VIH puede transmitirse por fluidos corporales entre una persona infectada con el virus y otra que no lo esté; ya sea por relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona infectada, la transfusión de sangre contaminada o el uso compartido de agujas, jeringas u otros instrumentos punzantes. De igual manera, puede llegar a transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia. (CNDH, 2017)

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es el término que se aplica a los estadios más avanzados de la infección por VIH y se define por la presencia de una o más infecciones oportunistas o de algún tipo de cánceres relacionados con la inmunodeficiencia (OMS, 2017).

En México, a finales del 2017, el Centro Nacional para la Prevención y Control del

VIH (Censida) registró que de las 144 mil 223 personas contagiadas, 76 mil 10 tienen SIDA y 68 mil 213 viven con VIH. Patricia Uribe, directora de Censida afirma que esto se debe a que muchas personas con VIH no tienen acceso a medicamentos o diagnósticos tempranos.

Asimismo, el Censida afirmó que: cada día en México 33 personas se infectan de VIH y que cada año hay 12 mil nuevos casos de personas; 97% lo adquiere por tener relaciones sexuales con personas infectadas, 0.6% son usuarios de drogas intravenosas y 0.6% son contagios por vía transversal o perinatal (Censida, 2017). En el artículo Carga Global del VIH a Nivel Nacional y la del Estado de Querétaro, se expone que en México, en el periodo que abarca los años 2010 a 2015, la carga global del VIH no se encontró dentro las principales causas de mortalidad, a pesar de que hubo un aumento en la tasa de mortalidad del 4.5% al 4.7%.

Nicole Finkelstein, directora de AIDS Healthcare Foundation (AHF), señaló que en México no ha habido un control significativo de la epidemia debido a la presencia de 12 mil casos nuevos anuales, y de 4 mil muertes en el mismo periodo, se ubican en el mismo rango desde hace 20 años. Adicionalmente, el artículo expresa que durante el periodo 2010-2015, fallecieron 4 mil 745 personas a causa del VIH/SIDA en el país; esto se incluye en el rango mencionado por Finkelstein.

Asimismo los datos obtenidos en artículo anterior, señalan que durante el periodo 2010-2015, en Querétaro aumentó la tasa de mortalidad de 0.03% a 0.05% de la población. Adicional a esta información, durante el Día Mundial de la lucha contra el SIDA, la coordinadora estatal del Programa de Prevención y Control del VIH, y las infecciones de Transmisión Sexual, María del Pilar Malagón Salazar brindó cifras actualizadas so-

bre los casos registrados en Querétaro, en el periodo de enero a octubre del 2017. En donde se han registrado 2 mil 676 casos diagnosticados de VIH, atendidos en los servicios de salud estatal, mediante detección rápida.

Esto representa a nivel nacional, que el estado de Querétaro aporta el 1% de la población total de pacientes con VIH. Los municipios con más casos registrados son la capital (más de 90 por ciento), seguido de San Juan del Río (SESEQ, 2017).

Como respuesta al problema la ONUSIDA fijó un objetivo de tratamiento para contribuir al fin de la epidemia de SIDA, corresponde a la meta 90-90-90, que busca para el 2020 que el 90% de las personas que viven con VIH sean diagnosticadas, el 90% reciban terapia antirretrovírica continuada y que el 90% de las personas que reciben terapia antirretrovírica tengan supresión viral (ONUSIDA, 2017).

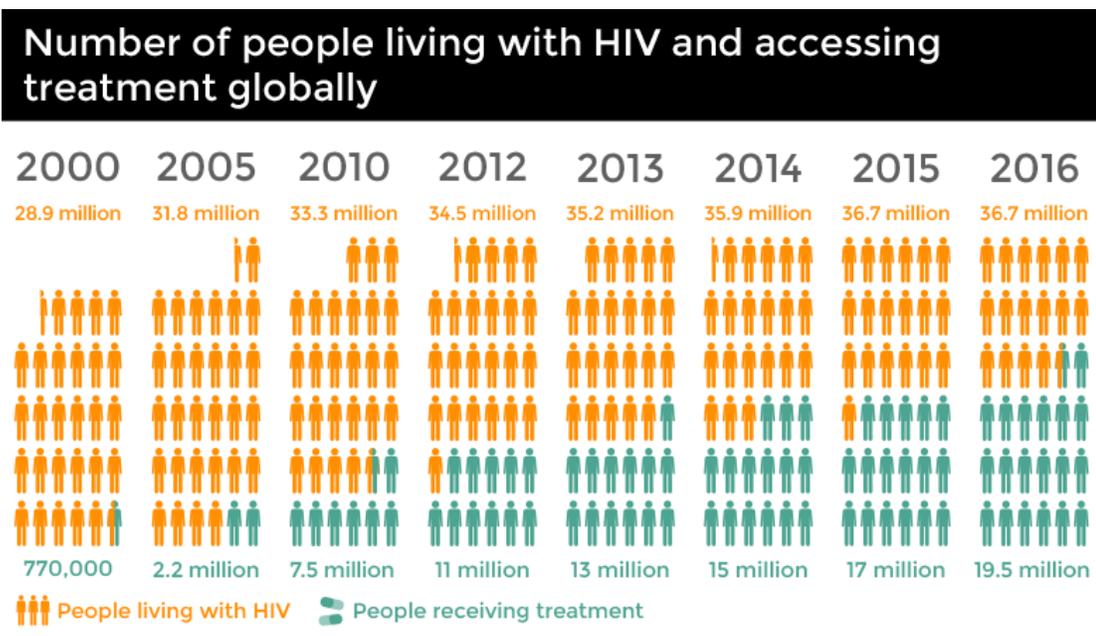
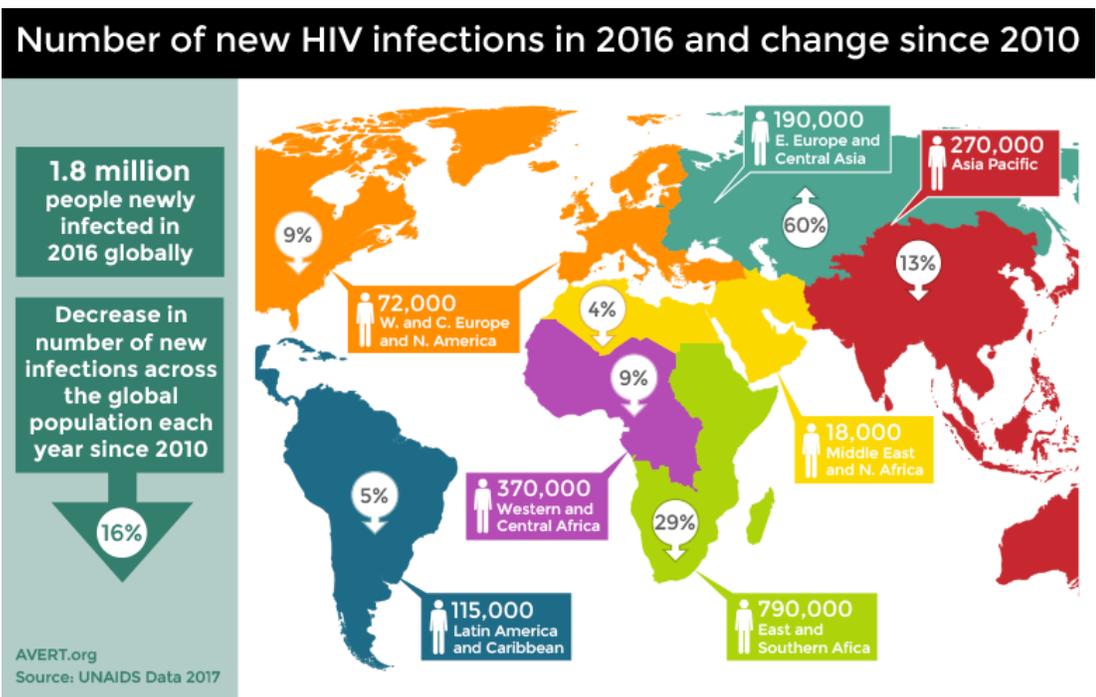
En la actualidad, el porcentaje global de infecciones ha disminuido en un 16% desde el año 2010 (UNAIDS, 2016). No obstante, a pesar del progreso en los 69 países que experimentaron un descenso en las nuevas infecciones, el ONUSIDA advirtió que el progreso en la lucha contra la transmisión viral aún no está sucediendo con la rapidez suficiente para cumplir los objetivos mundiales, los cuales buscan poner fin a la epidemia del SIDA en 2030 y así garantizar una vida saludable promoviendo el bienestar de todos los individuos (OMS, 2016).

Para obtener más información estadística a en grupos de edad específicos, países y medio de transmisión de VIH, consultar:

<http://aidsinfo.unaids.org>

<http://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>

<https://www.avert.org/global-hiv-and-aids-statistics>



Referencias:

United Nations AIDS (2017). Número de personas que viven con el VIH 2016. Recuperado el 21 de enero de 2017, del sitio web: <http://www.unaids.org/es>

American Cancer Society (2014). ¿Cómo se relaciona el VIH y el sida con el cáncer?. Recuperado el 21 de enero de 2017, del sitio web: <https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/infeccion-con-vih-sida/como-se-relacionan-vih-y-sida-con-cancer.html>

Comisión Nacional de Derechos Humanos (2006). Manual Sobre Consejería en VIH/SIDA e ITS. Recuperado el 22 de enero de 2017, del sitio web: <http://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/Programas/VIH/OtrasPublicacionesdeinteresrelacionadosconelVIH/CENSIDA/manual-consejeria.pdf>

Organización Mundial de la Salud (2017). Temas de salud: VIH/SIDA. Recuperado el 22 de enero de 2017, del sitio web: http://www.who.int/topics/hiv_aids/es/

Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el sida (2016). Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México, Registro Nacional de Casos de SIDA. Recuperado el 31 de enero de 2017, del sitio web: http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/epidemiologia/RN_DIA_MUNDIAL_2016a.pdf