

# HISTORIA DEL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y SU RELACIÓN CON LA SALUD.

Por: Paulina García Olvera

Profesional en colaboración: Dra. Gabriela Olvera Landeros, Ciencias de la Educación

Las plantas son organismos autótrofos de los cuales dependemos todos los seres vivos para subsistir. Las muchas razones por las cuales son indispensables se debe al papel que desempeñan en la incorporación del oxígeno al ambiente, la purificación de los ambientes contaminados, y la conservación de suelos. Además del uso como materias primas en la industria.

Algunas plantas contienen sustancias denominadas principios activos, que se encuentran en estructuras como hojas, raíces, flores, frutos, tallos, cortezas. Los principios activos son nutrientes esenciales que los animales y los seres humanos incorporan a su metabolismo al consumir vegetales, semillas o frutos en su dieta, y los beneficios aportados por ellos a la salud son múltiples. Siendo los principales los siguientes:

## FLAVONOIDES, ALCALOIDES, TANINOS, VITAMINAS, GRASAS.

Todos estos principios activos son aislados y patentados por industrias como la farmacéutica para la elaboración de medicamentos. Pero esta utilización con fines médicos no es una acción nueva, desde hace miles de años el ser humano ha extraído sustancias de las plantas con la finalidad de curar diversas patologías.

El uso de las plantas medicinales se remonta a la antigüedad. Los pueblos primitivos empleaban diferentes sustancias que obtenían de las plantas para la cura de enfermedades.

Para hablar sobre el uso medicinal que se le ha dado a las plantas a través del tiempo, comenzaremos remontándonos al primer texto que aparece al respecto, en un grabado de arcilla de la cultura de los sumerios de hace aproximadamente cuatro mil años. Este grabado incluye una lista de drogas de origen vegetal,

además de información sobre plantas medicinales, sustancias minerales y fórmulas que funcionaban como remedios obtenidos de animales.

La importancia médica de las plantas estaba tan ampliamente difundida de manera verbal, y resultaba tan importante que en Babilonia el rey Mardukapalidne II (772-710 a. C.), mandó a construir un jardín donde se cultivaban especies de plantas medicinales, algunas con efectos de drogas como el beleño, el éliboro, la mandrágora, el cáñamo, la adormidera.

En la antigua Mesopotamia, el conocimiento sobre plantas medicinales se expandió hacia los países del Mediterráneo, luego por toda Europa hasta llegar finalmente dos mil años más tarde al Nuevo Mundo.

En Egipto empleaban las plantas medicinales de una manera controlada. Existe un documento llamado el Papiro de Ebers, del año 1700 a. C., donde se registraron más de setecientas fórmulas en las que aparecen muchas plantas empleadas como medicinales. Por su parte, en China, la aplicación de plantas en medicina era practicada ya en el año 5000 a. C, junto con la acupuntura. Existe un compendio, en un libro llamado Pen Tsao, donde se reúne el estudio de más de trescientas plantas; contiene más de ocho mil fórmulas preparadas con base en sustancias obtenidas de vegetales y animales.

En la India, la utilización de las plantas medicinales, se menciona en textos como el Rig- Veda, uno de los libros sagrados del brahmanismo. En este y otros textos hindúes se incluyen fórmulas farmacéuticas con diferentes plantas como ungüentos, infusiones, pastas, etc.

Con relación al uso de las plantas medicinales en México, es importante resaltar que nuestro país posee un total de

veintiséis mil especies de plantas, de las cuales se estima que alrededor de tres mil son empleadas con fines medicinales. Esto representa un 10% aproximadamente del total.

Su recolección y venta en el país muestra características socioeconómicas y culturales específicas, pues la mayoría de las personas de escasos recursos económicos, al no poder costear una consulta médica y los medicamentos que usualmente les prescribirían, recurren al uso de ellas para la cura de diferentes enfermedades.

En nuestro país existe una colección botánica de todas las plantas medicinales que se comercializan y emplean. Se localizan en el herbario del Jardín Botánico Universitario de la Universidad Autónoma de Tlaxcala. La información recopilada es intercambiada con las empresas tanto nacionales como extranjeras.

El conocimiento de las plantas medicinales se ha extendido alrededor de todo el mundo gracias a su importancia en la industria farmacéutica y a su naturaleza interdisciplinaria que permite un amplio rango de enfoques y aplicaciones en la medicina actual.

## REFERENCIAS

Olvera Landeros, G. (2012). *Temas selectos de biología 2 (bachillerato)*. 1st ed. México: St Editorial, pp.240-256.