FISIOTERAPIA

EL PAPEL DE UN FISIOTERAPEUTA EN UNA CIRUGÍA

Por: Alexia Del Rocío Ibarra Guevara

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la fisioterapia es "El arte y ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico y agentes físicos como el calor, el frío, la luz, el agua, el masaje y la electricidad". Por lo tanto el fisioterapeuta es la persona que atiende lesiones y mejora la calidad de vida de las personas que tienen discapacidades o algún problema en específico.

La cirugía es la rama de la medicina en la cual se tratan los problemas de forma quirúrgica y tiene como objetivo investigar, tratar y curar a una persona mediante habilidades y técnicas manuales realizadas por un cirujano especializado.

El papel de un fisioterapeuta es muy importante en la rehabilitación de un paciente después de una cirugía. Gracias a estos profesionales se dirá si la operación fue completamente un éxito, ya que hoy en día las ciencias de la salud trabajan en forma multidisciplinaria y en este caso, si el cirujano realiza un buen trabajo, los fisioterapeutas fácilmente pueden llegar a la recuperación del paciente. Ellos hacen que las personas no pierdan su movilidad mientras están en cuidados intensivos o están en recuperación y cuando los pacientes no pueden realizar ejercicios que impliquen gran desgaste físico.

La rehabilitación según la OMS es: "el conjunto de procesos destinados a permitir que las personas con discapacidad alcancen y mantengan un nivel óptimo de desempeño físico, sensorial, intelectual, psicológico y/o social".

La rehabilitación después de una cirugía hoy en día es un proceso fundamental para que la persona recupere la movilidad y flexión de las articulaciones y/o músculos afectados debido a que después de una cirugía estas características suelen disminuir.

La definición de los programas con los que trabajará el fisioterapeuta con el paciente son relativamente sencillos y en estos se procura que el paciente no pierda la movilidad, disminuir y controlar su dolor, recuperar movilidad muscular, reducir la hinchazón de la parte operada, y evitar una mayor discapacidad, todo esto para que el paciente tenga una vida funcional y así obtenga una mejor calidad de vida.

El programa de rehabilitación es diferente para cada paciente y este se debe realizar en cuanto el medico dé el alta del paciente o si es un paciente en estado crítico, el fisioterapeuta intervendrá cuando el paciente este estable. Cuando un paciente se encuentra en estado crítico (Unidades de cuidados intensivos, incubadora) lo que se busca es que el paciente se mantenga con vida y que su situación no empeore. Las actividades que los terapeutas realizan en este caso son: masajes superficiales, fisioterapia respiratoria, movilizaciones de extremidades y tratamiento postural.

Existen dos tipos de fisioterapias al momento de una operación: Fisioterapia preoperatoria y fisioterapia post-operatoria.

Las dos son importantes, aunque no es tan frecuente que la gente realice fisioterapia preoperatoria. En este tipo de fisioterapia se le prepara al paciente para que tenga un mejor estado físico al momento de su operación para que así exista menos riesgo de complicaciones a la hora de la cirugía.

La fisioterapia post-operatoria se aplica después de la cirugía del paciente y puede tener diversos fines: Recuperar o aumentar movilidad, disminuir el dolor o inflamación, reactivar la circulación, etc.

Existen diferentes técnicas para una rápida y eficaz recuperación, para maximizar el potencial de un paciente y para mejorar su calidad de vida, en cada caso el fisioterapeuta decide cual es mejor para su paciente basado en la valoración que le realiza al paciente.

El papel que juega un fisioterapeuta en la cirugía es crucial, ya que sin él, el paciente no podría llegar al estado deseado y la recuperación sería muy lenta por si sola o simplemente no habría recuperación total.

Se le debe de tomar más en cuenta al fisioterapeuta al momento de una operación, debido a que en estos casos la comunicación es crucial, por lo tanto no se debe de omitir ningún detalle de la cirugía o lo que sería más fácil y eficaz es que el fisioterapeuta entre a la operación para revisar el tipo de procedimiento y suturación para así tener como resultado una operación y una rehabilitación exitosa.

Figura 1: En esta imagen se muestra a fisoterapeutas realizando movilización de las articulaciones de la mano. Fotografia de Rivas-Estany E. (2014)

Figura 2: En esta imagen se observa como se hace flexión de la wMonroy C. (Hospital Nacional de Parapléjicos de España)

Referencias:

Bernal, Luis (s.f.) Recuperado de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bio/13_-_fisioterapia_en_neurologia_del_sistema_nervioso_central.pdf

Fisioterapia para la rehabilitación física tras lesiones y postoperatorios (s.f.)(n/a) Recuperado desde: https://www.fisionaciones.com/fisioterapia-rehabilitacion-tras-lesiones-postoperatorios/

OMS (s.f.) Discapacidades y Rehabilitación. Recuperado desde: http://www.who.int/disabilities/care/es/

Connolly, B. and Montgomery, P. (2005). Therapeutic exercise in developmental disabilities. Thorofare, NJ: SLACK. Recuperado desde: http://accessphysiotherapy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2429&sectionid=189098783.

William E. (s.f.) "The Knee and Related Structures." Essentials of Athletic Injury Management. Recuperado desde: http://accessphysiotherapy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2427&sectionid=189226248.

Jennifer E. (2014) "Postoperative care" Current Diagnosis & Treatment: Surgery. Recuperado desde: http://accesssurgery.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1202&sectionid=71515676