ENTREVISTA

ENTREVISTA AL MÉDICO INTERNO DE PREGRADO, MOISÉS OLVERA Y AL DR. JOSÉ EDUARDO FOLCH

VISTAZO AL HOSPITAL ÁNGELES DEL PEDREGAL EN 7 PREGUNTAS.

AUTORES:
Paulina Escaret García Olvera
Ana Paula Sotelo Reza

Entrevistamos al Dr. José Eduardo Folch, actual R2 de Medicina Interna en el Hospital Médica Sur y al Médico Interno de Pregrado, Moisés Olvera, reconocido miembro estudiantil de la Universidad Anáhuac Querétaro. ¿Su común denominador? El Dr. Folch realizó el internado de pregrado en el Hospital Ángeles del Pedregal en el año 2017, institución donde Moisés se encuentra realizando el suyo actualmente. Los invitamos a responder algunas preguntas con el fin de conocer un poco más de este reconocido hospital que se encuentra dentro del pool de instituciones donde los alumnos de la Universidad Anáhuac Querétaro pueden realizar el Internado de Pregrado.

PREGUNTA 1: ¿POR QUÉ ELIGIERON ESTE HOSPITAL PARA REALIZAR SU INTERNADO?

RESPUESTA MOY: Quería salir de mi zona de confort, ponerme a prueba contra otras universidades, específicamente, contra las mejores del país. Mi búsqueda de crecimiento personal, mi novia también y especialmente mi familia, también fueron factores que me ayudaron a decidir.

RESPUESTA DR. FOLCH: Quería salir de Querétaro, conocer hospitales diferentes y, principalmente, quería un hospital donde lo más importante fuera la enseñanza. No quería limitarme a simplemente "sacar el trabajo" como ocurre en hospitales generales. Los hospitales privados en Querétaro tenían, a mi parecer, programas de internado poco estructurados.

PREGUNTA 2: ¿CÓMO ES EL TRATO Y LA CONVIVENCIA DENTRO DEL HOSPITAL?

RESPUESTA MOY: El trato de residentes y adscritos es muy bueno en un 80% del tiempo. Te aconsejan, te dicen cosas del ENARM, siempre te preguntan y eso es bueno porque refuerzas conocimiento.

RESPUESTA DR. FOLCH: El trato es bastante amigable. Es respetuoso pero flexible. Personalmente me llevé grandes amigos tanto internos como residentes.

PREGUNTA 3: ¿LES COSTÓ MUCHO EL CAMBIO DE LA CIUDAD DE QUERÉTARO A CDMX? ¿TIENE ALGÚN TIP PARA AQUELLOS QUE LO INTENTARAN?

RESPUESTA MOY: Mi tip es ser disciplinado. La verdad es cuestión de saber qué es lo que quieres y salir de tu zona de confort, porque te ayudará a madurar y a crecer mucho. El mejor tip que te puedo dar es aprender mucho, pero nunca olvidar quién eres. Ser feliz y humilde. Lo demás ya lo tienes. Por último, recuerda ser feliz siempre; es un año muy pesado pero muy satisfactorio.

RESPUESTA DR. FOLCH: Como cualquier persona que empieza a vivir solo, me costó trabajo el cambio, sobretodo por las guardias y el estar en otra ciudad. Como consejo, yo recomendaría que busquen vivir en un cuarto solos y cerca del hospital, por la cuestión de que a veces puede haber problemas con roomies o con los dueños de departamentos.

PREGUNTA 4: ¿RECOMENDARÍAN EL HOSPITAL ÁNGELES DEL PEDREGAL PARA REALIZAR EL INTERNADO?

RESPUESTA MOY: Sí, es muy pesado y esto lo digo porque sé de ambos panoramas: público y privado. La gran diferencia es que aquí aprendes lo que realmente debe hacerse. No experimentas con los pacientes. Aprendes a tratar a un paciente. Siempre estás usando todo lo que sabes, mejorando y conociendo nuevas cosas.

RESPUESTA DR. FOLCH: Sí, creo que es una buena sede para realizar el internado de pregrado, especialmente para aquellos que gustan más de la lectura y el estudio.

PREGUNTA 5: ¿QUÉ TANTO CONSIDERAN QUE HACER EL INTERNADO EN EL HAP CONTRIBUYE EN LA PREPARACIÓN PARA EL ENARM Y CÓMO LO HACE?

RESPUESTA MOY: En una escala del 1 al 10, yo considero que un 8. El Hospital Ángeles del Pedregal es un hospital privado, que tiene el flujo de pacientes de un hospital público. Como interno tienes gran responsabilidad porque en muchas guardias, estás tú solo con pisos de hasta 35 pacientes, y tienes que saber qué hacer. Si no sabes, cuentas con el apoyo de médicos que están de guardia en todos los pisos y en urgencias también.

Aprendes tanto porque la mayoría de las actividades las haces tú mismo. Das el diagnóstico y, muchas veces, lo que pase después está en tus manos.

RESPUESTA DR. FOLCH: El HAP le da una importancia fundamental al aprendizaje, así que se imparten clases diariamente; además tienes la oportunidad de estar en contacto con excelentes especialistas y con residentes.

PREGUNTA 6: MOY, ¿CUÁLES FUERON LAS MEJORES HERRAMIENTAS QUE TE AYUDARON EN TU PROCESO DE APRENDIZAJE DURANTE TODA LA CARRERA, QUE CONSIDERAS HICIERON UNA DIFERENCIA EN TU INTERNADO? Y, DR. FOLCH, ¿QUÉ HERRAMIENTAS ADQUIRIÓ DURANTE EL INTERNADO QUE HACEN UNA DIFERENCIA EN SU RESIDENCIA?

RESPUESTA MOY: Disciplina, ser una persona autodidacta y dejar de poner pretextos a todo. Solo es cuestión de esfuerzo, procrastinar solo para descansar. Mi recomendación es: siempre cuestiónate a ti mismo el porqué de las cosas. La clave es ser constante, ser feliz y ser humilde.

RESPUESTA DR. FOLCH: Nunca quedarme con la duda. Siempre es importante leer y buscar todo aquello que se desconozca, incluso aquello que te dicen los residentes o los adscritos, debes buscarlo y leerlo tú mismo.

POR ÚLTIMO: MOY, NOS INTERESA MUCHO SABER ¿QUÉ NOS RECOMENDARÍAS REFORZAR COMO ALUMNOS Y COMO PERSONAS ANTES DE REALIZAR EL INTERNADO EN ESTA INSTITUCIÓN?

RESPUESTA MOY: Primero recomendaría que todos en la carrera de medicina dejen de quejarse por cualquier cosa; esto con el fin de entender que tienes que estudiar y tienes que aprender a hacerlo bien. Segundo, aprender a reforzar conocimientos, ya que si tienes debilidades lo mejor es convertirlas en fortalezas. Nunca poner pretextos como “eso no me lo enseñaron” o “eso no lo vi”; si no lo sabes, hay que estudiarlo y saber contestarlo la próxima vez. Recuerden: aquel hombre que se vence a sí mismo gana la batalla dos veces.

DR. FOLCH: ¿CUÁL ES LA MEJOR ENSEÑANZA QUE LE DEJÓ EL HOSPITAL DURANTE SUS AÑOS DE INTERNADO?

RESPUESTA DR. FOLCH: Que muchas veces, el trato hacia el paciente y el acompañamiento que se le brinda es más importante que el tratamiento médico que se le pueda ofrecer.

Agradecemos a ambos su entusiasta disposición y participación. Les deseamos lo mejor en sus planes profesionales.