[10 páginas web]

que todo estudiante de medicina debe conocer

López Hernández Karla, Martínez Guerrero Montserrat, Nieto García Paula Berenice

1.

THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE (NEJM):

Se trata de un sitio web muy completo que vale la pena explorar en todos los sentidos. Puedes registrarte para recibir publicaciones relevantes sobre la especialidad de tu preferencia o acceder al portal de noticias de interés global en el área de salud, de esta forma lograrás mantenerte actualizado. Otra maravilla de esta página es la variedad de herramientas que pone a disposición para un auto aprendizaje más didáctico: quizzes, imagenología clínica, retos de diagnóstico y audios son solo algunos ejemplos; de igual manera, puedes descargar alguna de las apps para iPhone o iPad que vuelven el proceso de navegación más rápido. Lo más fascinante es que puedes acceder a un alto porcentaje de dichas herramientas totalmente gratis, sin embargo, para obtener mayores beneficios puedes suscribirte pagando una cuota de $159 USD anuales con la que recibirás contenido exclusivo, incluso del archivo de NEJM donde podrás encontrar artículos desde 1812, 20 exámenes mensuales tipo CME, entre otras. Sabemos que este precio es un poco alto así que, si no está en tus posibilidades realizar tal pago, registrarte de manera gratuita representa una excelente opción que sin duda marcará una diferencia en tu formación académica sin importar el semestre que estés cursando. Otra alternativa es explorar los recursos que están disponibles a la compra dentro de las apps, por lo que no es necesario realizar una inversión inicial tan grande.

Liga: https://www.nejm.org/

2.

MEDSCAPE:

Esta página cuenta con un amplio repertorio de información valiosa pues publica noticias de última hora. Cuenta con un buscador del funcionamiento de medicamentos, calculadoras de dosis e incluso un identificador de fármacos en base a su apariencia (Pill Identifier). Explorar Medscape resulta tan atrayente por todas las posibilidades de descubrir instrumentos que hacen la vida del estudiante de medicina o del profesional de salud más sencilla. También es posible acceder a cursos que nos permitan ser más competentes. Para optimizar tu experiencia, existen 3 apps disponibles para iPhone y Android: Medscape, MedPulse y Medscape CME & Education. La primera, cuenta con una finalidad más práctica ya que los instrumentos que proporciona están destinados a guiar al profesional de salud en la toma correcta de decisiones en el ámbito clínico.

Por su parte, MedPulse se centra en la transmisión de gráficas, noticias y opiniones de expertos para contar con la información más apropiada en la palma de tu mano. Además, esta app es más personalizada puesto que puedes seleccionar las áreas específicas que te serán de utilidad. Finalmente, Medscape CME & Education se especializa en la continuación de la educación médica al expedir constantes certificaciones y examinaciones; puedes evaluar tu avance en diferentes áreas al hacer uso de tu Credit Tracker. ¿Lo mejor? Todos los servicios ofrecidos por Medscape, tanto en el sitio web como en las diferentes apps, son completamente gratis.

Liga: https://www.medscape.com/

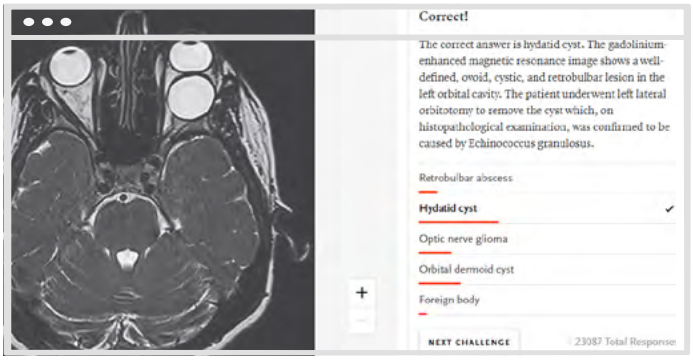

FIG. 1. *Image Challenge: Presentación de caso clínico más imagenología para determinar el diagnóstico más apropiado. Disponible de manera gratuita.*

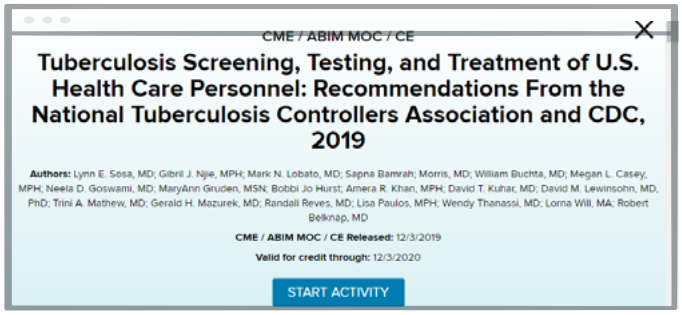

FIG. 2. *Curso disponible en Medscape CME & Education. Cada que se finalice un curso, se abonan créditos que cuantifican el avance de tu aprendizaje.*

3.

PRACTICAL CLINICAL SKILLS:

El objetivo de este portal es crear un espacio en el que el estudiante de medicina haga uso de simuladores virtuales que le permitan practicar habilidades como: auscultación cardiaca, respiratoria e interpretación de EKG, por mencionar algunas.

Claramente no se compara con lo que se puede experimentar en un paciente real, pero este tipo de herramientas son de mucha ayuda para comenzar a familiarizarnos con situaciones normales y algunas patológicas. Se busca que, de esta manera logremos identificar dichas anormalidades más rápidamente. Algo interesante, es que puedes llevar el registro de tu avance para que veas las áreas en las que eres más fuerte y las de oportunidad.

Liga: https://www.practicalclinicalskills.com/

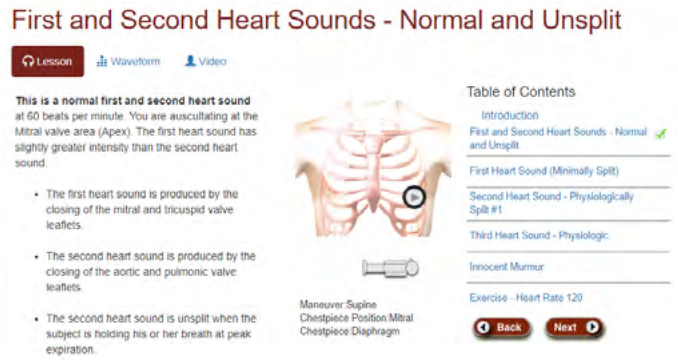

FIG. 3. *Simulador de ruidos cardíacos normales. La plataforma permite que escuches cada uno de ellos y al final debes presentar un examen para asegurar que lograste el objetivo.*

4.

MERCK MANUAL:

Es uno de los recursos de información médica más utilizados en el mundo, pues proporciona una gran cantidad de información actual dirigido no sólo a profesionales de la salud, sino también a estudiantes de medicina. Resulta de gran utilidad debido a la variedad de materiales con los que cuenta: desde noticias hasta fotos, animaciones y vídeos sobre procedimientos, junto con cuestionarios y autoevaluaciones para reforzar el conocimiento. De igual manera, una de las ventajas es que su acceso es completamente gratuito para miles de temas, sobre todos los campos médicos, en los que se encuentran expertos renombrados entre los autores. La mejor parte es que existe la app disponible para descargar en tu celular, lo que permitirá tener acceso rápido a todos los recursos con los que cuenta, ya mencionados anteriormente.

Liga: https://www.merckmanuals.com/professional

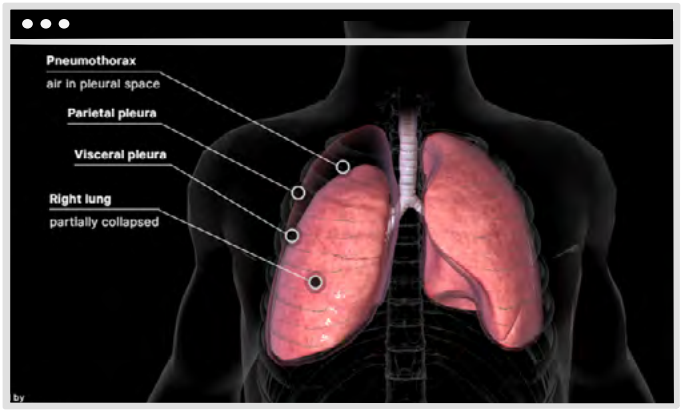

FIG.4. *Simulador 3D interactivo de neumotórax. Al hacer click en cada parte, se despliega una explicación concisa.*

5.

ACLAND'S VIDEO ATLAS OF HUMAN ANATOMY:

Esta plataforma fue fundada por el Dr. Robert Acland en 1993, cuenta con un Vídeo Atlas de anatomía humana dirigido a estudiantes de medicina. Incluye cinco volúmenes de videos que te permitirán observar y entender la anatomía de una manera más profunda con explicaciones claras. Además, cuenta con resúmenes que te ayudarán a abarcar más temas en un menor tiempo. Si lo que quieres es probar tus conocimientos de anatomía analizando imágenes, te recomendamos ir a la sección de exámenes de acuerdo con el tema que necesites. Puedes acceder a esta plataforma desde recursos electrónicos de la biblioteca digital de la universidad y crear tu cuenta.

Liga: https://aclandanatomy.com/

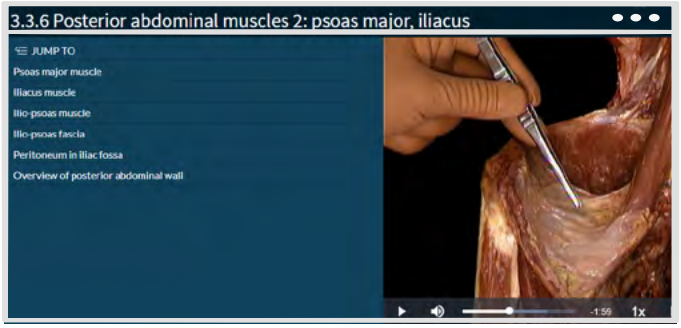

FIG.5. *Video en el cual se muestran las estructuras musculares de la pared abdominal posterior.*

6.

UPTODATE:

Este recurso ofrece contenido clínico original escrito por médicos líderes, así como recomendaciones basadas en evidencia. UpToDate es utilizado por médicos de todo el mundo para la toma de decisiones clínicas. Es muy rápido acceder a la información de esta plataforma dependiendo de lo que estés buscando. Podrás encontrar especialidades (medicina interna, cirugía, pediatría, obstetricia-ginecología etc.), actualizaciones en las prácticas clínicas, novedades, información para el paciente, información sobre medicamentos y calculadoras médicas. Puedes acceder a esta plataforma desde recursos electrónicos de la biblioteca digital de la universidad. Además, puedes descargar la app utilizando una cuenta institucional o individual. Tener la app en tu celular te ayudará a responder preguntas clínicas en cualquier momento y lugar.

Liga: https://www.uptodate.com/contents/search

8.

OSMOSIS:

Conoce esta increíble plataforma bastante completa que consiste en una biblioteca extensa de videos sobre una gran variedad de temas médicos, acompañados de herramientas de estudio que te permitirán valorar tu aprendizaje. Una de sus ventajas es que brinda un programa de estudio que te ayudará a tener una mejor organización de los días y horarios que puedes utilizar para un repaso más fácil, eficiente y constante.

Esta herramienta resuelve el problema de falta de tiempo y organización que tienen los estudiantes de medicina para dedicar al estudio, pues además de brindarte tests para evaluación, ayuda a comprender de una manera más rápida y fácil en un determinado horario

Liga: https://www.osmosis.org/

7.

CLINICALKEY EDUCACIÓN MÉDICA:

Es una plataforma interactiva que apoya a estudiantes y profesores brindando herramientas para mejorar la experiencia de aprendizaje y enseñanza. Estas herramientas te permitirán ampliar, reforzar y evaluar tus conocimientos médicos. Tendrás acceso a más de 200 libros, 850 videos, 85.000 imágenes y más de 1,500 resúmenes de acceso rápido que describen afecciones complejas.

Además, esta plataforma cuenta con casi todo el material de Elsevier, una gran editorial de libros de medicina y literatura científica. Puedes acceder desde cualquier lugar con tu cuenta. Muchos recursos que utilizan tus profesores en clase los puedes encontrar dentro de esta plataforma.

Liga: https://www.clinicalkey.com/student/

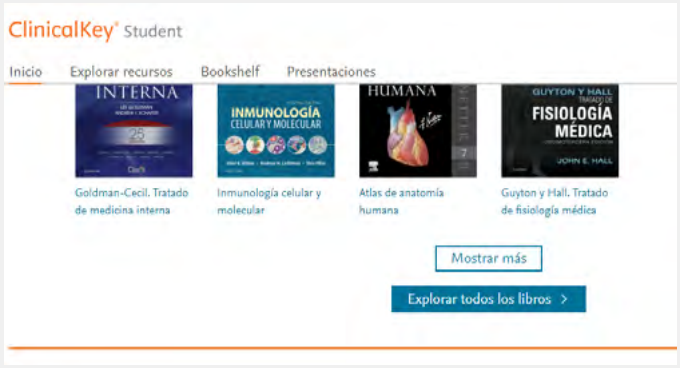

FIG.6: *Página de inicio de la plataforma. La primera opción que se nos presenta es descargar o leer una gran variedad de libros disponibles.*

FIG.7.
Video sobre los primeros 4 días de desarrollo embrionario. A un costado se pueden observar los siguientes temas. En la barra superior se aprecian diferentes herramientas.

CONTENIDO DIVERSO

9.

USMLE EASY:

Es una gran herramienta de estudio para estudiantes de medicina que les permite una preparación para los exámenes USMLE steps 1, 2 y 3, con la ayuda de más de 11,000 preguntas con su explicación, las cuales cubren las disciplinas incluidas en USMLE. Además, brinda una preparación personalizada para los exámenes según tus necesidades, y contiene tu propio panel de control en el que se te permite observar tus puntajes y últimas actividades que has realizado.

Y no solamente eso, también se adapta a tu propio plan de estudios para que puedas ir progresando de acuerdo con lo que has aprendido. Los temas clave del examen los incluye esta plataforma con lecturas que son seleccionadas de AccessMedicine, por lo que puedes tener mayor preparación. Su registro puede ser dada por una Institución o una personal, pero para más detalle consulta. Si eres alumno de la Universidad Anáhuac, puedes ingresar y empezar a disfrutar de sus beneficios con tu correo institucional.

Liga: https://www.usmle-easy.com/usmle

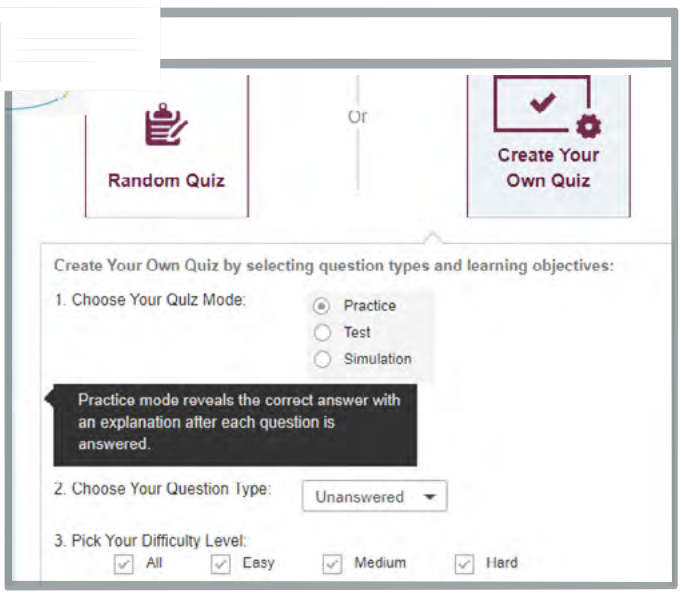

FIG.8. *Puedes elaborar tus propios exámenes personalizados al elegir las áreas que deseas estudiar, así como el grado de dificultad.*

10.

ACCESS MEDICINE:

Perteneciente a McGraw-Hill Medical, proporciona una visión muy completa de conocimiento en medicina. Contiene información, esencial y accesible desde cualquier lugar. Es un recurso con actualizaciones constantes. Desde tu dispositivo móvil podrás acceder a las últimas ediciones de los textos médicos más respetados del mundo. Access Medicine contiene videos de procedimientos, exámenes, animaciones que explican conceptos complicados. Dentro de las herramientas de referencia rápida encontramos: lineamientos actualizados de práctica, pruebas de diagnóstico y los Quick Medical Dx & Rx que son una colección de esquemas de afecciones y trastornos que se encuentran con mayor frecuencia en la práctica médica. Algo interesante, es que Access cuenta con diferentes plataformas en base a especialidades específicas (AccessEmergency, AccessObGyn, etc.) de modo que la información está dispuesta de una manera mucho más organizada. Puedes acceder a esta plataforma desde recursos electrónicos de la biblioteca digital de la universidad y crear tu cuenta.

Liga: https://accessmedicine.mhmedical.com/

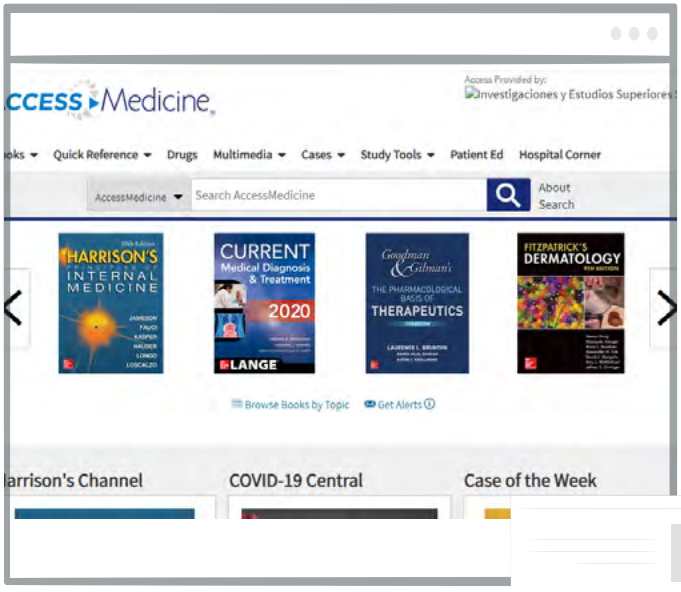

FIG.9. *Página de inicio de AccessMedicine. La primera opción que nos arroja es explorar los distintos libros disponibles en su biblioteca.*

Escuela de
Ciencias de
la Salud

JULIO, 2020. VOLUMEN 2. NÚMERO 2.